



**Diário Espiritual  
do Padre João Maria Haw**

# Diário Espiritual

## do Padre João Maria Haw

Irmãs de São João Baptista e de Maria Rainha  
Missionários de São João Baptista

***Edição e propriedade***

Província Portuguesa  
das Irmãs de São João Baptista e de Maria Rainha  
Casa da Rainha do Mundo  
Rua Nossa Senhora Rainha  
6290-337 Gouveia - Portugal  
Telefone: 238 492 170 - Fax: 238 491 952  
casarainha.mundo@sapo.pt  
www.irmasjbaptista.org

***Revisão e arranjo gráfico***

Manuel Barbosa

***Impressão***

Gráfica Almondina  
Zona Industrial- 2354-909 Torres Novas  
Tel. 249830130 - Fax: 249830139

Dezembro 2016

# Diário Espiritual do Padre João Maria Haw

Paróquia de Mariahilf  
Mariahilfplatz 11  
München 9

München, 18 julho 1962

Telefon 24401

## Declaração sob juramento

Apresentou-se hoje o Senhor Dr. Anton Hager no escritório paroquial de Mariahilf e prestou o seguinte juramento:

“Eu juro, perante Deus o todo Poderoso e Omnisciente, que usei o esmerado cuidado na tradução do Diário Espiritual do falecido Diretor Padre João Maria Haw, que escrevi à máquina; não omiti qualquer texto e empreguei o máximo saber e consciência na transferência. Assim me ajude Deus e o seu santo Evangelho”.

Assinatura

Dr. A. Hager

carimbo

assinatura

Pároco Josef Holzer

(Stadtpfarrer, Geistlicher Rat)

Nota:

Todas as folhas foram assinadas pelos dois e carimbadas pelo Pároco.



# “O meu diário espiritual”

*Sagrado Coração de Jesus,  
venha a nós o vosso Reino!*

**1915**

**4.2.1915**

Hoje, dia de retiro mensal, inicio este meu novo diário confiante em Jesus. Primeiramente, gostaria de fixar de novo o decorrer do meu dia.

05.25h – Sinal da cruz.

Ato de entrega a Jesus com a maior profundidade! Sagrado Coração de Jesus, venha a nós o vosso Reino!

Meu Jesus, misericórdia! Tirar imediatamente o cobertor para trás!

Enquanto me visto:

- 1 – Uno-me a todas as preces, boas obras, santas missas, comunhão e mortificações que neste dia são praticadas em todo o mundo e formulo a intenção de ganhar todas as indulgências que eu por meio da Virgem Santíssima faço chegar às almas do purgatório, principalmente àqueles por quem tenho o dever de rezar.
- 2 – Pontos de meditação.
- 3 – Exame particular. Depois considero: graças a Deus, que me ofereceu este dia para que eu hoje louve e recolha merecimentos para a eternidade. Quem sabe, que graças especiais Deus me concederá hoje? Se eu, porventura, já tiver só poucos dias de vida! Como vou utilizá-los?

Enquanto me lavo, rezar jaculatórias! Assim que entro na capela, prostro-me com a mais profunda veneração e amor virado para o altar, rezo ao Salvador com ardentes jaculatórias pedindo-Lhe do profundo do coração a graça de utilizar o novo dia para a sua glória. Depois, beijo o chão três vezes dizendo de cada vez: Meu Jesus, misericórdia.

05.50h – Oração da manhã. Prima. Depois, meditação.

No fim da meditação, um colóquio curto mas muito profundo.

Com maior recolhimento entro na sacristia, aí não presto atenção a nada que não seja a preparação para a Santa Missa!

Antes da meditação, tal como antes de rezar o breviário e a cada visita quero **colocar-me o mais possível na presença de Deus**:

Eu coloco-me na presença de Deus sob a imagem do Supremo Bem, da bondade infinita, da beleza incriada, do poder ilimitado, da incomensurável altura e majestade, e recordo-me que não só estou rodeado por todos os lados por este Ser infinito, que me ama, mas que também estou completamente penetrado interiormente, como se estivesse totalmente mergulhado neste mar da Divindade.

Depois, prostro-me diante de Deus com a mais profunda veneração e faço a seguir um ato de arrependimento para que Deus não seja ofendido.

Quatro intenções antes da missa. Ao paramentar-me, quero rezar bem e meditar sobre o significado das orações litúrgicas.

Ofereço o Sangue de Cristo para ser purificado por Ele.

06.40h – Santa missa. Digna, atenta devota.

Preparação, pelo menos um quarto de hora!

11.30h – Tércia, Sexta e Noa; exame, visita

01.40h – Leitura espiritual. Exame particular

02.00h – Estudo teológico

02.30h – Vésperas, Completas

06.15h – Matinas e Laudes

08.15h – Exame particular

Propósitos especiais:

- 1 – Para cada exercício na capela quero estar cinco minutos antes para me recolher e encontrar-me a mim próprio.
- 2 – Rezar tantas jaculatórias quanto possível durante o dia, acima de tudo: meu Jesus misericórdia, e invocações ao Coração de Jesus.
- 3 – Depois do passeio começo o trabalho, com a leitura de um dos capítulos da Sagrada Escritura.

### **7.3.1915**

Divino Coração de Jesus, renovo aqui com solenidade a consagração da nossa casa, de toda a nossa comunidade a Vós! Sede o Senhor e Rei desta casa; que Maria seja a Rainha e Mãe, São José, o Pai administrador, e São João Baptista, o padroeiro!

Sagrado Coração de Jesus, venha a nós o Vosso Reino!

Seja esse o lema do nosso Lar de São João. Que o Divino Coração abençoe para sua honra o lar, toda a associação, a nossa revista, os nossos trabalhos, planos e sofrimentos. Tenho que fazer tudo em fervorosa prece! Invocando de um modo especial o Espírito Santo, a sede da sabedoria, a Mãe do bom conselho, São José e os Anjos da Guarda!

### **25.3.1915**

Ontem comecei uma novena em honra de São Judas Tadeu, a pedir que nos livre das necessidades financeiras em relação ao Lar de São João e pedir a continuação da minha saúde, na medida em que ela for necessária para os meus trabalhos. Que o Apóstolo me ajude na preparação interior para Sexta-Feira Santa.

Hoje acrescento uma novena à Mãe de Jesus como preparação para a Páscoa! O saltério completo! Especialmente, quero aproveitar bem o final do mês de março em honra de São José.

### **3.4.1915**

Vigília da Ressurreição do Senhor. Tenho de lutar com a maior decisão contra a tristeza, que é a inimiga da minha ação. Por isso, acima de tudo cuidar da saúde: isso é ascese. Convence-te que isso é a vontade de Deus!

### **17.4.1915**

Tenho de orientar palestras para os Senhores sobre o álcool. Apresentar exemplos! Alertar contra o primeiro copo! A recaída do Pároco Reiz deve-me servir de lição. No dia da renovação espiritual mensal, uma conferência! Oh! Se estivesse firmemente cheio do amor de Deus, como seria diferente a tua ação!

### **9.5.1915**

Boa Santa Teresa do Menino Jesus, como tu desejavas a missão de Padre. Que alegria tiveste em receber como 2 irmãos espirituais em 2 devotos sacerdotes. Eu aqui não encontro nenhuma “irmã” que partilhe comigo os seus méritos, por isso sê tu no Céu a minha irmã sacerdotal! Ensina-me, aconselha-me, repreende-me, purifica-me e fortalece-me, para que eu seja digno do Salvador e, como sacerdote, conduza muitas almas para Deus! Ámen.

### **10.5.1915**

Acima de tudo o amor! Tenho de praticar o amor ao próximo.

- 1 – Por causa de Deus,
- 2 – Por causa de mim,
- 3 – Por causa do próximo.

Só salvarei almas se praticar o amor.

### **14.5.1915**

Tenho de me proteger do espírito

- 1 – da tristeza
- 2 – da sensibilidade

- 3 – da falta de consideração
- 4 – do orgulho.

### **15.5.1915**

Terminei a leitura da “História duma alma” de Santa Teresa do Menino Jesus. Vou esforçar-me por percorrer a pequena via do cumprimento do dever nas coisas pequenas do dia a dia com a maior perfeição possível. Amanhã, sob a sua invocação e em sua honra, vou começar a levantar-me às 5 horas da manhã, a fazer a meditação em privado e durante a meditação em comum preparo-me para a missa. À noite quero levar o livro da meditação para o meu quarto e mantê-lo aberto em cima da mesa. Ao mesmo tempo começo uma novena para pedir a iluminação, rezando diariamente três Ave Marias em honra da venerada Santa Teresa.

### **11.6.1915**

Hoje, festa do Coração de Jesus, faço um novo registo do meu horário diário.

05.00h – Ao acordar faço o sinal da cruz com devoção, depois beijo a cruz com ato muito íntimo de entrega a Jesus e digo, para pedir o auxílio de Jesus: Meu Jesus, misericórdia! “Tudo por Ti, Santíssimo Coração de Jesus!”

Com decisão deito o cobertor para trás. Enquanto me visto:

- 1 – Boa intenção: uno-me com todas as preces, boas obras, comunhões, mortificações...
- 2 – Três pensamentos, do bem-aventurado Johannes Berchmans:
  - a) Foi Deus que na sua misericórdia me deu este dia para que eu...
  - b) Quem sabe, quantos dias de vida ainda me restam.
  - c) Quem sabe se hoje Deus não me concederia uma graça especial, se eu colaborar com a graça.
- 3 – Pontos de meditação!
- 4 – Objeto de *exame particular*.

Assim que estiver vestido, três prostrações diante do Santíssimo Sacramento. Ao beijar o chão, digo três vezes: Meu Jesus, misericórdia.

Enquanto me lavo, rezo o “Vinde Criador,” enquanto caminho, o salmo (Sl 62) Deus, meu Deus.

05.20h – Com o mais profundo respeito, entro na capela. Afastar todos os pensamentos estranhos. Adoração, ação de graças, consagração, meditação.

05.50h – Oração da manhã, Prima, continuação da meditação e colóquio.

06.40h – Missa digna: Dignidade exterior, emoção interior.

07.10h – Revisão.

08.15h – Antes de começar a trabalhar rezo o *Veni Creator*, Ave Maria com invocações à Mãe de Jesus: Senhora nossa, prêmio dos estudiosos, rogai por nós! Sede da sabedoria, rogai por nós! Mãe do bom conselho, rogai por nós! Sempre que possível durante a manhã rezo um Rosário, talvez no jardim enquanto passeio.

11.30h – Tércia, Sexta, Noa. Visita; exame de consciência em comum.

12.00h – Almoço, descanso.

13.45h – Leitura espiritual. Antes, invocação ao Espírito Santo e de Maria como de manhã. Depois da leitura, três Ave Marias com a invocação: todos os Santos, rogai por mim. Exame particular.

14.30h – Vésperas; Completas. Durante o dia leio de joelhos um capítulo da Sagrada Escritura.

06.15h – Matinas, Laudes. Sempre que possível visito a capela já às 6 h para me recolher diante do Santo dos Santos, para examinar a minha consciência e para implorar a virtude. Durante o dia quero invocar muitas vezes **o Espírito Santo**. De manhã, antes da meditação privada, rezo o hino *Veni Creator*, ou a sequência Vinde, Espírito Santo. Em cada dia da semana, quero pedir em especial um dos sete dons do Espírito Santo.

08.30h – Oração da noite, exame de consciência geral, pontos de reflexão.

Depois da oração da noite em comum, quero rezar ainda algum tempo na capela, principalmente para implorar para todos os da casa a graça do Divino Coração e a proteção de Maria. Visita à Imagem de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro!

Antes de me deitar, três Ave Marias a São José, o Pai da família do Lar de São João.

### **6.8.1915**

Começo uma novena para a preparação da festa da Assunção de Maria. Durante esse tempo quero viver o mais possível em união com Maria, oferecer-me a ela em sacrifício, implorar através dela um amor profundo a Jesus e procurar alcançar a intimidade com Jesus. Eu quero rezar todos os dias o Rosário completo, procurar assim uma relação íntima de filho com Maria. A leitura espiritual e talvez também a meditação devem ser feitas sobre Nossa Senhora. Por meio da novena suplico a Maria a graça de que mais preciso, para honra de Deus e salvação da minha e das outras almas.

### **11.8.1915**

Tenho de aproveitar cada dia com toda a seriedade! *Dies pleni! Devo aproximar-me cada dia mais de Deus.* Só alcanço isto se aproveitar bem todas as bênçãos do dia o melhor possível. Tenho de rezar o breviário e a Missa com muita maior devoção, ardor e amor. Não descansarei até conseguir e não temer nenhum esforço nem meio.

### **15.8.1915**

Tenho de fomentar a alegria na casa. A amabilidade e a bondade têm de ser o segredo, têm de ser os meus meios de educar. Era esse o segredo de Dom Bosco.

### **Intenções para o breviário:**

Matinas: Em honra da Trindade e dos Santos de cada dia: para os senhores da casa (alcoólicos).

- Laudes: Coração de Jesus: por mim e pela perfeição dos sacerdotes.
- Prima:* São José e patrono: bênçãos para todo o trabalho profissional.
- Tércia: Apóstolos, missionários, fundadores. Pedir bons colaboradores.
- Sexta: Todos os santos sacerdotes: pelos futuros doentes (alcoólicos).
- Noa: Todas as santas mulheres, principalmente pelas consagradas; pelo pessoal da casa.
- Vésperas: Santíssima Virgem Maria; pedir a saúde e virtude de bons costumes.
- Completas: Anjos; nesta altura pelos soldados, pelos que eu quero pedir.

Não quero esquecer a boa preparação para a oração:

- a. Colocar-me na presença de Deus
- b. Vinde Espírito Santo
- c. Quatro intenções variadas
- d. Intenção especial para a oração de Hora (Breviário).

## **Bons pensamentos à hora de deitar.**

### **1. Ao tirar as vestes:**

- a. Eu não mereço usar vestes depois de ter perdido as vestes da inocência.
- b. Ah, se eu pudesse despojar-me de todas as prisões ao mundo! Ao tirar as vestes quero honrar pelo menos o despojamento das vestes do Senhor e todas as privações que Ele suportou por amor de mim.
- c. “Despoja-te do homem velho com os seus pecados!” (Col 3,9).

## 2. Ao deitar-me:

- a. Faço-o na intenção de honrar o sono do Senhor e de participar nos segredos da sua deposição no túmulo.
- b. A cama é a minha sepultura, os lençóis, os panos da minha sepultura, o sono uma imagem da morte.
- c. Render-se à morte! Sensação que o homem deseja ter na hora da morte.

## 3. Na cama: adormecer com Jesus e Maria, descansando junto dos seus corações.

*Sanctis ipse sonnus oratio est* (o próprio sono do santo é uma oração (São Jerónimo)).

## Consagração

Hoje, na festa da Assunção de Maria ao Céu, inspirado pela leitura do livro “O jovem padre” do cardeal Vaughan, no espírito do beato Grignon Von Montfort durante a oração das 10 às 11 horas, ofereci-me solenemente diante do Santo dos Santos à Mãe de Jesus. Com isto repito aqui, por escrito, a consagração:

Eu, Johannes Maria Karl Haw, pecador infiel, renovo e reforço hoje nas Tuas mãos, ó Maria, as promessas do meu batismo.

Renuncio para sempre a Satanás, ao seu esplendor, às suas obras e entrego-me totalmente a Jesus Cristo, a sabedoria encarnada, para trazer como Ele a minha cruz todos os dias da minha vida. E para que eu lhe seja mais fiel, do que fui até aqui, elejo-Te, ó Maria, na presença de toda a corte celestial, para minha Mãe e Senhora. Eu entrego-Te e consagro-Te, na qualidade de escravo, o meu corpo e a minha alma, os meus bens espirituais e materiais juntamente com o valor de todas as minhas boas ações passadas, presentes e futuras, entregando-Te completamente todo o direito de dispores de mim e de tudo o que me pertence, sem exceção, conforme o teu agrado, para maior honra de Deus, no tempo e na eternidade. Amém.

Leutesdorf, 15 agosto 1915.

Haw.

## 20.8.15

Reconheço, cada vez mais, que tenho de me tornar mais manso e mais afetuoso no trato com os outros. Se eu alcançar isso, também no trato com todos os defensores do movimento da temperança, então tornar-se-á possível um acordo. “A caridade tudo vence”. Tens de te colocar mais no pensamento e no coração dos outros.

**De hora em hora**, onde seja possível, quero **ajoelhar-me**, principalmente quando estou no meu quarto, e oferecer ao Divino Coração, pelas mãos de Maria, todas as ações em união com todas as missas, comunhões e boas ações de todo o mundo. Acrescentar uma ou outra jaculatória. Rezar antes, tal como antes de cada boa ação: Vinde Espírito Santo... enchei... Quero fazer o mesmo, sempre que entrar no meu quarto.

## 28.10.15

Em Marienthal, na casa dos Franciscanos.

Hoje de manhã celebrei a Santa Missa no altar da misericórdia. Reconheço que tenho de rezar muito mais ao Espírito Santo. De momento estou a fazer uma novena rezando sete vezes por dia a sequência: Vinde Espírito Santo.

- 1) Proponho-me, de agora em diante, rezar várias vezes ao dia essa sequência.
- 2) Todas as vezes que entrar no meu quarto depois de uma ausência maior ajoelhar-me, fazer o sinal da cruz e dizer com devoção: Vinde Espírito Santo, enchei... Tudo por Ti, Santíssimo Coração de Jesus! Jesus, Maria e José!
- 3) Ao começar o trabalho, de manhã e à tarde, rezar as orações de costume.
- 4) Em cada dia pedir com grande devoção um dos sete dons do Espírito Santo!

Com esta forma de rezar, alcanço o recolhimento contínuo em Deus, o que contém um grande significado. Assim, atrairei certamente as

bênçãos de Deus e serei protegido de muitos erros, e passos dados em falso.

Oh, se eu estivesse realmente compenetrado de que tenho o **dever de tentar alcançar a perfeição!** Confio também firmemente que Deus me conduzirá à perfeição se, através do meu orgulho, da minha sensualidade e de todos os outros meus defeitos não colocar obstáculos nesse caminho.

Tenho de aproveitar completamente cada dia a bondade e a misericórdia que Deus me quer ainda oferecer. De manhã até à noite, de hora a hora devo tornar-me melhor e aproximar-me cada vez mais de Deus. Se eu aproveitasse realmente todos os meios de santificação: meditação, missa, breviário, exame de consciência, visita ao Santíssimo, leitura espiritual, terço, autodomínio diário, exercício de amor ao próximo.

Devo demonstrar **cordialidade e mansidão** para com todas as pessoas. A caridade vence tudo! Pensar muitas vezes: como agiriam agora um Dom Bosco, um Francisco de Sales no meu lugar?

Tenho de viver a **meditação**, a **missa** e a oração do breviário muito melhor e com mais perfeição. Isso é da maior importância. S. Leonardo de Porto Maurício confessava-se duas vezes por dia para se preparar para a missa e, antes de cada missa, oferecia 33 vezes o Sangue de Jesus ao Pai Celeste, para que Ele purificasse e santificasse a sua alma. E eu?

Quando vou de **viagem**, o meu maior cuidado deve ser em não perder o recolhimento durante todo o dia e que realize os meus atos e exercícios religiosos com o mesmo zelo como se estivesse em casa! Trazer no bolso, à mão, um livrinho para leitura espiritual e para me estimular usando-o muitas vezes!

Quando entro na capela, tenho de me obrigar **imediatamente** ao recolhimento!

**Sempre primeiro, fazer um vivo ato da mais profunda adoração e do mais ardente amor!** Em união com os anjos que cercam o altar e com o meu Anjo da Guarda!

Doença! Que linda lição dá Liebermann no livro “O ideal do sacerdócio”, pág. 109.111, sobre as intenções de Deus quando envia a doença e a cruz. Isso adapta-se tão bem a mim! Quando Deus realiza as suas intenções em mim, que interessa se estou doente ou com saúde? Quem se entrega completamente nas mãos de Deus é tão alegre quando está doente ou com saúde!...

## **28.10.15**

Estais mortos e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus (Col 3,3). Quando é que eu compreenderei completamente estas palavras, quando é que elas se tornarão verdadeiras em mim?

# **1916**

## **11-20.1.1916**

Retiro com o P. Löhr na Casa de S. Bonifácio em Emmerich. Começado com a leitura da vida de S. Filipe de Néri do cardeal Afonso Capece-latro (+14.11.1912 em Roma). Quão rico em lições para mim!

Por amor ao Salvador que se tornou pobre, resolvi renunciar ao meu salário e contentar-me com “pensão completa”. Os estipêndios das Missas quero utilizá-los para as despesas mais necessárias e o restante colocá-lo à disposição da União e da Casa. Comparar com Filipe Néri e o seu amor à pobreza. Espero assim, atrair grandes bênçãos de Deus para os meus trabalhos.

Caridade e alegria! Tenho de lutar acima de tudo para alcançar estas duas virtudes. Fazer o meu exame particular sobre isto! Lutar contra os meus defeitos de carácter!

## **28.2.16**

Recoleção em Maria Laach. Confissão ao P. Martim, instrutor dos Irmãos.

Durante o mês de março quero celebrar a missa diariamente em honra de S. José. Que seja o nosso advogado e oriente os nossos debates a agir a favor da unidade. Que ele disponha todas as nossas relações de tal modo que os nossos empreendimentos possam realizar grandes coisas verdadeiramente para glória de Deus e para a salvação das almas. Que alcance também para mim a perfeição necessária. Se eu estiver impedido, quero encomendar uma missa a um outro padre que a possa celebrar no dia respectivo por esta intenção.

#### **24.4.16**

Segunda-feira da Páscoa. Na Semana Santa orientei um retiro aos sacerdotes. Graças a Deus parece que correu bem. Quero fazer o meu exame particular todo sobre os exercícios espirituais. Tronson será o meu mestre. Além de um exame geral sobre a vida interior durante todo o dia, quero primeiramente aprender a rezar o meu breviário com mais devoção e recolhimento. Por isso, quero por agora incondicionalmente estar na capela cinco minutos antes de iniciar as orações para, segundo as orientações de Tronson, me preparar para elas!

#### **07.5.16**

Hoje compreendi que tenho de me concentrar com mais devoção nas diferentes orações e atos da missa. Assim o recolhimento é mais fácil, assim esquecemos tudo. Tenho de fazer o meu exame particular uma vez só sobre a missa. Durante o dia presto atenção ao modo como oriento todas as minhas ações como preparação ou como ação de graças. De modo semelhante em relação à meditação.

## 23.2.17

Recoleção mensal. Nos últimos meses introduziu-se uma perigosa tibieza. A falta da vida comunitária traz as suas desvantagens. A oração do breviário não foi feita com tanta devoção. Os outros exercícios religiosos foram muitas vezes abreviados. Permita Deus que tudo melhore.

**Tércia** – vou rezar de futuro por todos os **colaboradores presentes**, suplicando que Deus me envie **novos bons**, incluindo especialmente diretores diocesanos.

**Sexta** – rezo por todos os sacerdotes santos, pelos saudáveis e pelos doentes, que Deus quiser enviar para a nossa casa.

**Noa** – pelo pessoal presente e futuro: da casa e escritório.

De manhã levantar-me pontualmente às 5.30 horas!

**Invocar ainda mais o Espírito Santo!** *Unctio Spirit Sancti.*

Rezar muitas vezes uma ou outra estrofe dos Hinos e meditando a Sequência ao Espírito Santo!

## 1.3.17

Mês de S. José. Depois da santa missa, rezo em voz alta a ladainha a S. José. Ação de graças depois da missa. Depois encontras Betânia na tua alma. Sede Vós, Maria! Depois de cada comunhão encomendar filialmente ao Salvador todas as tuas intenções! Reza pela paz, bons colaboradores, sacerdotes para o Lar de S. João, bom pessoal!

## 3.4.17

Retiro na casa de S. Vicente em Heimersheim. Deus permita que eu faça bem o retiro, que eu aprenda a orar! Como mestre, utilizo o livro de Tissot, “A vida interior”.

## *Lumina.*

- 1 – Entregar-me filialmente à providência divina, mesmo nas mais pequenas coisas do dia a dia. Deus conduz-me. Especialmente os pequenos sofrimentos de cada dia como prova preciosa do seu amor! Dizer muitas vezes um *Deo Gratias* por tudo isso! Deixa apenas que Deus trabalhe em ti! Coração de Jesus, eu confio em Ti. Mostra-me, Senhor, o teu caminho e espera (Sl 36,5).

### 4.4.17

- 2 – Amor, amor caloroso e compassivo para com o próximo! Ainda não conhecia esse segredo! Acreditava que devia dominar toda a exaltação e no entanto condenei! – Dá ao próximo aquilo que tens e alegra-te com a alegria do teu próximo! “Mensageiro de S. Francisco”.

Sê magnânimo! Dá de boa vontade: Deus há de repor.

- 3 – Devo cuidar da minha saúde para glória de Deus, para meu progresso no bem, para salvação do próximo! Por isso:
  - a) Fazer exercícios de respiração várias vezes ao dia.
  - b) Passear todos os dias a pé e se possível passear algum tempo no jardim. Trabalho físico também.
  - c) Exercícios de ginástica sem pressão mas qualquer coisa diariamente! Especialmente antes de ir para a cama. Também ao levantar respirar logo ao ar livre!
  - d) Friccionar-me e cuidar da pele! É tudo por Deus! Pôr de parte todos os receios mesquinhos que não agradam a Deus.
  - e) Aplicação de água!

- 4 – Tenho de dar mais valor ao exame de consciência segundo Tissot! Talvez possa dedicar-lhe mais tempo à noite. Tornar-se-á, assim, um prolongamento da meditação.

Se eu fizer mais pela minha saúde, posso fazer melhor os meus exercícios espirituais! Acima de tudo alegria! Alegria em Deus. **Tudo para**

**glória de Deus!** Se for esse o meu lema, então vivo a vida mais preciosa do mundo! Então tenho a paz interior e experimento o céu já na terra.

**1918**

#### 7.4.18

Há um ano que não escrevo no meu diário. Que Deus me perdoe a minha tibieza! Exercitar a presença de Deus como forma mais fácil de atingir a perfeição é o que tenho de aprender a qualquer preço.

**1919**

#### 6.1.19

Se eu conseguisse realmente vir a ser um padre santo! Deus deu-me uma vocação tão bonita! O que é que eu conseguiria fazer com a sua graça, se eu fosse santo!

- 1 – Acima de tudo tenho de aprender a **andar na presença de Deus**. Por isso, faço agora sobre esse tema o meu exame particular numa forma mais séria.
- 2 – Quero fazer sempre o **sinal da cruz** cada vez com mais devoção e respeito. Pronunciar o **nome de Deus** sempre com devoção interior e exterior! “Se isso acontecesse com verdadeira devoção, há muito que teríamos o mundo e todo o inferno debaixo dos pés” (Clara Fey).
- 3 – Tenho de atrair e ganhar todos para Deus através da minha amabilidade, cordial participação e afetuosa disponibilidade para ajudar.

**Pentecostes 1919.** Todas as manhãs, antes de ir para a capela, quero ajoelhar-me no meu quarto e rezar o *Veni Creator*.

## 1.1.20

Quantas graças o Senhor me deu neste último ano! Tenho de colaborar com mais convicção com a graça divina.

Na festa da Imaculada Conceição tomei para mim o nome de **Maria do Divino Coração**.

## 1.2.20

Domingo da septuagésima no convento das carmelitas em Colónia-Lindenthal. Priora Maria ab Angelis.

Recolecção. Senhor, se eu fosse capaz de me dar totalmente a Ti para a tua maior glória, para alargar o Reino do teu Coração! Enche-me do espírito de Elias e de São João!

Eu não devo continuar a estar tão angustiado por causa da minha saúde. Comparar com Santa Teresa, “Caminho da Perfeição”, ver página 76ss., X.º capítulo.

A **cobardia** e a **preguiça** são os meus defeitos principais!

**Trabalho diário!** É a mortificação mais eficaz! Dominar a minha própria vontade. Seja essa a minha luta durante todo dia.

Que o meu lugar preferido seja **diante do sacrário**, tantas vezes e tanto tempo quanto possível! Tenho de aprender a **caminhar na presença de Deus**. Ver Santa Teresa, “Caminho”, cap. 29. Procurar **Deus em mim próprio!**

*Confíteor!* Santa Teresa aconselha rezar a confissão (*confíteor*) antes de cada oração. De qualquer modo fazer um ato de humildade e contrição antes de qualquer oração!

*Munda Cor*, quero rezar lentamente com devoção para pedir a graça de me tornar um pregador apostólico.

Quero entrar na capela sempre com recolhimento! Água benta. **Contrição!** Depois *tratatio* pelo menos em espírito. **Adoração! Contrição! Recolhimento!**

## **Ordem do dia:**

05.25h – O mais tardar sempre que possível às 05.00h levantar! Recolhimento e oração!

Se falhar, ajoelhar imediatamente com os dois joelhos e dizer “meu Jesus, misericórdia!” Oração da manhã. *Veni Creator*.

Hora breve. Meditação. Boa revisão.

Acima de tudo contrição. Oferecimento do Sangue de Jesus.

Quatro intenções para a oferenda.

Oração ardente a pedir o amor ao Salvador.

À comunhão, ato de adoração, amor, confiança, contrição e súplica.

A partir da comunhão, adorar o Salvador presente no meu coração!

1 – Depois da refeição, exame particular na capela!

2 – Rosário. Vésperas, Completas, se não tiver rezado antes.

Rezo o breviário nas seguintes intenções:

Matinas: Em honra da Santíssima Trindade.

Laudes: Por toda a Igreja segundo a intenção do Santo Padre.

Prima: A São José pela santificação do trabalho do dia.  
(A santificação pessoal) e a graça da oração.

Tércia: Em honra do Espírito Santo pelos sacerdotes, principalmente K. B. e John. C.

Sexta: Ao Coração de Jesus.

Noa: Ao nosso Patrono J. C.

Vésperas: À Mãe de Deus pela conversão dos pecadores.

Completas: Em honra dos anjos para nos livrar dos pecados mortais e pelos moribundos.

Todas as “horas” (do breviário) em união com o santo de cada dia.

12-15.4.1920

**Retiro** com todo o curso no seminário de Trèveres. *Te Deum Laudamus!*

**Se eu iniciasse agora uma nova fase na minha vida sacerdotal!**

Com a graça de Deus, confiante na bondosa proteção de Maria minha Mãe, resumo os seguintes propósitos do retiro:

Propósitos:

- 1 – Agradeço mil vezes a Deus juntamente com todas as suas criaturas pelas graças, que me concedeu até agora.  
Como Deus é bom! Quero pronunciar muitas vezes esta frase.
- 2 – Dia pleno! Cada dia mais puro, mais santo, amando Deus cada vez mais! Em cada dia ser útil ao maior número possível de almas!  
1 – sumo bem. 2 – eternidade!
- 3 – Aproveitar cada minuto livre para orar! Pelo menos uma jaculatória. Eu devo pedir para mim e ... para J. C. e para K. B. as torrentes de misericórdia do céu.
- 4 – *Surgam Deo!*
  - a) Cruz com Oferecimento à Santíssima Trindade.
  - b) Maria, Mãe de Deus, pede a Jesus por mim! **Eu sou teu**, ó Mãe, e tudo que tenho é teu!
  - c) Prostração: Oh Deus, faz de mim um santo sacerdote! Dá-me o espírito dos teus santos sacerdotes!
  - d) Bendita seja a Santíssima Trindade!
  - e) *Intentio*. Eu uno-me.
  - f) Afetos piedosos. Considerações.
  - g) Ponto de meditação. Exame particular.
- 5 – Visita ao Santíssimo Sacramento.  
Todas as vezes que entrar na igreja:
  - a) Louvor e ação de graças...
  - b) Genuflexão ou prostração quando estiver sozinho! Adoração!
  - c) Confissão. Arrependimento.
  - d) Sagrado Coração do meu Jesus, concede-me que eu...

- 6 – Oração da manhã e da noite mais precisa e completa e com mais devoção!
- 7 – Meditação, assim que me distrair pego no livro ou abro as mãos, estendo os braços.
- 8 – Preparação para a missa
  - a) Colóquio, mesmo que seja curto mas profundo.
  - b) 4 ofertas com intenção.
  - c) Ordenar o cálice. Oferecer o Sangue de Jesus! Que Ele me purifique e me inebrie.
  - d) Orações litúrgicas com devoção e em cada uma oferecer o Sangue de Jesus.
- 9 – Missa. Em união muito íntima e viva com Cristo Crucificado. Esquecer o mundo! Estar no santuário – junto do Senhor. Rezando cada uma das orações alternadamente e com especial devoção tentando penetrar no seu sentido. À Comunhão. Unir-me com o Senhor, adorá-Lo na alma. Se Jesus vivesse constantemente em mim!
- 10 – Salvo em emergência, nunca mais omitir o “*benedicite*”. Rezar em união com todos os santos sacerdotes. “Senhor Jesus Cristo” – Oração pela unidade K. B.
- 11 – Antes do dia de trabalho, *Veni Creator* e 3 Ave Marias à Mãe do Bom Conselho, de preferência diante da sua imagem.
- 12 – Leitura espiritual. Antes, oração fervorosa. Depois, pelo menos uma Ave Maria a Santa Teresa ou a outro Santo.
- 13 – Cuidados com a saúde. Tu és capaz de alcançar, portanto debes fazê-lo. Confiança! Exercícios de respiração (logo de manhã). Ginástica. Lavagem. Jardim. Exercício de robustecimento.
- 14 – Antes de te deitares, 3 vezes prostração diante do Tabernáculo ou no quarto de dormir. Invocar o meu Padroeiro com os braços estendidos. Cf. 15-08-15.
- 15 – Estudo de espiritualidade e cultura geral!

Sobre estes propósitos faço primeiramente o meu exame particular. Eu devo obrigar-me, com a graça de Deus, até conseguir cumpri-los. Onde falhar, devo impor-me uma rigorosa penitência até que o tenha alcançado, até que seja capaz.

16 – Sempre que entrar no meu quarto depois duma ausência mais prolongada, ponho-me de joelhos e coloco-me na presença de Deus.

17 – Preparo-me para a recitação do Breviário:

- a) Presença de Deus
- b) Cinco dedos segundo São Leonardo de Porto Maurício
- c) No dedo mínimo - confissão.
- d) No polegar - quatro sacrifícios
- e) *Aperi* ou pelo menos *Domine*

## 22.5.1920 – Vigília de Pentecostes

Ave Maria!

Vinde, Espírito Santo!

A conselho do P. Clemens Maria a quem me confessei, embora profundamente indigno, escolho hoje Maria para minha noiva, com a mais profunda humildade e temor.

Ó mais pura Esposa do Espírito Santo, purifica o meu corpo e a minha alma e guarda-me no tempo e na eternidade de todas as máculas da culpa, suplica para mim os dons do Espírito Santo, para que eu seja um sacerdote santo de Jesus, que por Te pertencer conduza contigo e sob a tua orientação muitos santos membros para o Corpo Místico de Jesus Cristo. Maria, confio em Ti. Oh, como eu Te amo! Por favor, traz-me agora constantemente à memória esta hora! Minha noiva, fica no meu coração, nos meus pensamentos e concede-me a graça de nunca mais perder a presença de Jesus o Teu Filho! Ave Maria!

*Ista devotio videtur displicere sensui ecclesiae.*

1921

11.6.1921

Hoje escolhi o P. Prumm, SJ, em Bendorf para meu director espiritual. Eu dei-lhe uma visão aberta da minha vida. Graças a Deus! Celebrei de manhã em honra do Sagrado Coração de Maria pedindo a graça de me permitir falar abertamente. O confessor autorizou uma disciplina de expiação semanalmente. Recomendou-me a confiança, a veneração do Divino Coração, do Espírito Santo e de Maria. Devo manter a meditação por meio do livro.

*Dixi, nunc Coepi* (recomendou que lesse o livro “*Ponte*”).

31.12.1921 – S. Silvestre:

Coloco o novo ano sob a proteção especial do Divino Coração. Quero tentar:

- 1 – Penetrar mais fundo na veneração a esse Coração bem como na veneração ao Sacramento do altar, e cultivá-las muito mais intensivamente.
- 2 – Fazer tudo em união com esse Coração para minha santificação e santificação dos outros. Fazer também os meus trabalhos literários, a minha correspondência, a orientação das irmãs, o meu trabalho de publicidade – fazer tudo em união com e nesse Coração.

1922

28.2.1922

**Na véspera da quarta-feira de cinzas e do mês de março.**

Ó Divino Coração, através de Maria e de São José, suplico-vos: ajuda-me a vencer a minha *Lassidão!* O meu propósito: **quero amar Jesus:** está tudo aí.

### 1.3.1922

Confissão com o P. Gemmel. Autorizou o exame particular sobre humildade: avisa, contudo, contra a falsa humildade. Vou tentar o máximo, também em relação à Obra fundada, para maior glória de Deus. Quero aproveitar bem a quadragésima. A minha principal penitência deve ser o **trabalho tenaz** por puro amor e em união com o Coração de Jesus e Maria. Além disso, o cuidado com o meu corpo.

### 18.9.1922

P. Gemmel:

- 1 – Exame particular, fazê-lo com seriedade sobre paciência e amabilidade no trato. Esse deve ser o exercício de penitência! Por isso *vence-te a ti próprio por amor ao Divino Coração!*
- 2 – A meditação pode ser feita em parte à noite, mas prestar sempre contas. Eu noto que tenho de me esforçar mais na oração, na visita à capela. Tenho de me obrigar.

### 25.10.1922

Retiro privado em Maria Laach.

Sob a proteção do Divino Coração, da Mãe de Jesus e de São João Baptista.

- 1 – Tenho de aspirar ao amor de Deus. Na oração pedi-lo na sua essência: nele está tudo contido.
- 2 – Quando dou comigo com pensamentos inúteis, com tentações, por exemplo contra a pureza, ou quando me ocupo com a comida, rezo com devoção: “doce Coração de Jesus, concede-me que eu Te ame cada vez mais!” Então imagino o Coração de Jesus como a sede da Santíssima Trindade e imploro um grande amor a Deus.
- 3 – Seria bom se eu rezasse **a oração das horas**, bem como o *Angelus*, a meia voz, de joelhos ou de pé, com as mãos abertas ou

com as mãos devotamente cruzadas. Ao mesmo tempo quero pensar na presença de Deus, também rezar em união com o meu Anjo da Guarda ou com um outro dos meus santos patronos! Olhando abertamente o céu!

- 4 – Temperança na comida! Propósitos:
  - a. Nunca falar de comida, a não ser por dever.
  - b. Nunca pensar em comida durante o dia.
  - c. Tomar com alegria, como vindo da Providência, aquilo que é servido.
  - d. Comer sempre devagar.
  - e. Procurar comer na presença de Deus e prestar atenção na leitura.
  - f. Ao lanche, em casa, comer sempre apenas um bocadinho de pão.
- 5 – **O meu amor ao próximo** tem de ser mais terno e mais atento. A exemplo das irmãs enfermeiras, tentar sofrer com as dores e preocupações dos doentes! Colocar-me perante as suas preocupações e dores.
- 6 – **Jaculatória para o tempo mais próximo:** “Doce Coração de Jesus”, tantas vezes por dia quanto possível! Com veneração profunda! Procurar encontrar-me no Coração de Jesus! Ou no altar!
- 7 – Quando me preparo para a Santa Missa, **entro num novo mundo:** esquecer todas as preocupações. Que o meu Anjo da Guarda cuide de mim quando estou no altar!
- 8 – **Combater o mais rapidamente possível todas as tentações!** Jaculatória. Também: ó Maria, eu sou teu! Sê e permanece a nossa Mãe.
- 9 – **Rezar com devoção!** Recolhimento antes da oração, pensa na cuidada preparação para cada hora de oração em Maria Laach! Se noto que estou distraído, quero rezar estas palavras, muito lentamente, com pausas! Como penitência!

**1923**

### **24.6.1923**

Um dia de alegria interior e de graça! Como Jesus é bom apesar da minha pobreza!

De hoje em diante quero:

- 1 – Fazer bem o exame de consciência a meio do dia durante cinco minutos.
- 2 – Rezar sempre com devoção e devagar o Pai Nosso, principalmente o pedido: não nos deixeis cair em tentação!
- 3 – Tenho de aprender a **rezar com mais pureza, mais fogo interior**; tenho de pedir para ser um santo.
- 4 – **Grande bondade** para com as irmãs e para com **todos** com quem entro em contacto.

### **16.7.1923**

Toda a União de São João renova a consagração a Maria.

Entra o espiritual Josef Berg como primeiro Missionário de São João Baptista.

### **15.8.1923**

Início oficial da vida conventual para os Padres.

### **28.8.1923**

Viagem para o retiro em Bona, Collegium Josephinum.

Com a bênção de Deus proponho-me:

- 1 – Modéstia do olhar na capela, em casa, no jardim, na rua! Tenho de estar mais concentrado em Deus, presença de Jesus na minha alma!

- 2 – Tão frequentemente quanto possível, durante o dia, fazer a comunhão espiritual e orar a Jesus na minha alma. “Jesus, Jesus, vem a mim” ou invocações isoladas da alma de Cristo.
- 3 – Preparar conscienciosamente a meditação e pensar nisso antes de adormecer. Ao acordar! Não antecipar o final! Não encurtar! Não esquecer de rever.
- 4 – Trabalho constante! Não adiar nada! Fazer primeiro o que custa mais, assim ganho tempo para a concentração interior. Tenho de ganhar tempo para o **estudo** e para o **aprofundamento** interior! Minha penitência! Fazer cada vez melhor.
- 5 – **Oração das horas**, quando estiver sozinho, rezar muito devagar a meia voz! Em união com o meu anjo da guarda e com os Santos.
- 6 – **Amor, bondade e paciência** são as virtudes que tenho de alcançar através de Maria!
- 7 – Oração das horas, quando acontecer alguma negligência, rezar como acima indicado, de joelhos e com os braços estendidos. Tenho de utilizar a força! Tenho de fazer qualquer ato penitencial.
- 8 – Com que desleixo realizei os propósitos dos últimos exercícios espirituais! Tenho de lê-los de uma ponta a outra mais vezes.
- 9 – Ligar a prontidão constante para o sacrifício por um grande ardente amor a Jesus com a comunhão espiritual.
- 10 – Lidar com os trabalhadores e com as pessoas da aldeia, bem como com todas as pessoas do mundo, **com humildade e com maior amor**. Só isso é que os atrai para Deus! Esse é o nosso apostolado de São João. Compare-se Ludwig M. Grignion.

## 5.11.1923

Retiro em Bendorf. Padre Brüning.

Sob o patrocínio da bem-aventurada Virgem Maria, medianeira de todas as graças. O Padre confessor aconselhou-me: a não fazer grandes

cortes com a comida, a não dispensar o lanche, a comer aquilo que necessito. Para a minha idade já estou muito esgotado pelo trabalho. Com a pesada tarefa que tenho, tenho de cuidar da minha saúde, e também dos meus nervos, senão faço mais mal do que bem. Pelo que diz respeito à supressão da comida, poderia cair facilmente num dilema e em perturbação! Vou comer com gratidão, diante de Jesus aquilo que me couber. Então quero exercitar ainda com mais cuidado **a mortificação interior ao comer!** Tomar tudo com alegria, mesmo aquilo que me agrada menos ou que é menos bom para mim. **Segundo Santo Inácio, pedir sempre como companheiro de mesa o Salvador.**

### **Propósitos:**

- 1 – O meu segredo: **bondade e humildade!** Com isso conquisto Padres e membros! Gostar de me esquecer de mim, fazer sacrifícios! Entregal! **Paciência! Acolher todos amigavelmente!** Que seja essa a minha penitência! Só à luz do sol e ao calor é que as flores coloridas se desenvolvem.
- 2 – Não me impor mais nada de especial, mas ser fiel nas coisas pequenas! Fazer tudo com a maior perfeição – **esse é o caminho para a minha santidade!**
- 3 – Quero rezar constantemente as antífonas marianas pela Igreja. O *Angelus* pela nossa Congregação. Daí com fervor! No Rosário, em cada dezena colocar uma intenção especial!
- 4 – Exame particular: o maior número possível de atos de amor a Deus. Quero de um modo especial, sempre que estiver por longo tempo ausente e entrar no meu quarto, ajoelhar-me, **adorar Jesus presente**, fazer uma comunhão espiritual e dizer: *Nosa prole pia* ou algo semelhante.
- 5 – Confiança sem limites! Milagre de Jesus no mar! Não te angusties muito com a tua saúde! Se São José cuida do dinheiro, muito mais cuidarão Jesus e Maria das necessárias forças do corpo e da alma! Mas se alguma coisa for além das minhas forças físicas, então Deus não exige isso! A nossa Obra então não sofre!

*Cum sedescit delectis suis somnum!* (Sl 126,2). Faz apenas as **coisas pequenas com a maior perfeição!** Confia! Tu podes tornar-te Santo! De certeza não faz mal à tua saúde se renunciarestes por amor e pelo zelo das almas ao descanso da sesta, se não tomares as refeições a horas, etc. Maria providenciará!

- 6 – Vigiar mais a fantasia! Afastar imediatamente todos os pensamentos inúteis, com toda a decisão. A pouco e pouco, através do exercício tenho de me tornar o **senhor** absoluto desses pensamentos.
- 7 – Tenho de rezar a **via-sacra** mais vezes, se possível diariamente.

**1924**

**13.6.1924**

Bona. Collegium Josephinum.

Conversa com o Padre Ruhrmann. Ele aconselha-me a oração afetiva. Pelo que concerne ao “prazer do palato”, ele aconselha não ter isso em conta mas comer aquilo que me cabe, mesmo que depois sinta algo desagradável. Com outras tentações apenas desligar a imaginação, não as chamar voluntariamente e depois ignorá-las!

**16.10.1924**

Exercícios de 30 dias na Casa São Bonifácio em Heerenberg. *Magistro* R. D. Hub. Hartmann, SJ.

Padroeira Bem-aventurada Maria Virgem Imaculada. À partida rezo a Santa Missa em honra da Mãe de Deus, para colocar a Congregação durante a minha ausência sob a sua proteção.

**17.10.1924**

O meu primeiro propósito: Vigiar os olhos! Caminhar na presença de Deus! Atos da mais profunda adoração.

**22.10.1924**

Acabado de me confessar! Oh, se eu estivesse agora completamente puro perante os olhos da Santíssima Trindade! Mas agora: mais nenhum pecado, com a graça de Deus! Seria terrível se eu tivesse de estar, mesmo que fossem poucos segundos, no purgatório! Se eu soubesse que, depois do primeiro pecado por negligência, tinha de ser queimado vivo, cometê-lo-ia?

Frequentes atos de amor a Deus! Tantas vezes quanto possível durante o dia. Isso extermina o pecado, isso fomenta a perfeição.

Trabalhar incansavelmente! Essa é a minha melhor penitência. Responder a cada carta dentro do mais possível no mesmo dia! A minha preguiça de até hoje tem de acabar.

Karl Borromeu trabalhava incrivelmente muito. As suas cartas enchem muitos *in-folios*. Veja-se Grisar, retratos dos nossos reformadores.

**Fidelidade à regra e a todos os exercícios!** Exatamente por ser um superior é que só em caso de verdadeira necessidade me posso dispensar.

Nas visitas ao Santíssimo tenho de me esforçar por aumentar a devoção e a atenção. Guardar os olhos! Tens de te aproximar mais do Salvador.

Meditação sobre o espírito de penitência. A contemplação dos sofrimentos de Jesus tem de me trazer o verdadeiro espírito de penitência e contrição. O autodomínio em pequenas coisas. **Nunca negar nada a Deus.** Controlo diário, sempre que possível por escrito e confissão!

Eu devia tomar notas diariamente sob o meu exame de consciência para a confissão. Assim avanço. De qualquer forma tenho de rezar com mais devoção. Na presença de Deus! Como se sentisse a proximidade de Deus.

Se estiver cansado não preciso de pensar nas palavras, mas só na presença de Deus e na intenção pela qual quero rezar nessa altura.

Tenho de dar mais valor ao meu aspeto exterior. Como superior

tenho esse dever especial. Evitar tudo o que for rústico e menos fino. (*Christum porto*) Transporto Cristo comigo. Tenho de exercitar este autodomínio como prova de amor ao Divino Coração.

**Amor ardente a Jesus** tem de ser o meu objetivo a alcançar com tenacidade. Por isso rezar muito durante a meditação, Missa, Comunhão, visita ao Santíssimo, durante o dia!

**Nunca perder a calma e a paz.** O contrário vem do espírito maligno. Às almas, que amam a Deus, o “Anjo bom” adverte, sempre com doçura e suavidade.

Não se pode realmente “negar um Sacrifício a Deus”, mas o espírito maligno leva muito a sacrifícios que Deus não exige, para deste modo nos desorientar!

Mesmo quando me sinto fraco para oferecer um sacrifício a Deus, fico tranquilo e humilho-me. Talvez consiga mais tarde!

### **Obediência.**

Na Sagrada Escritura, a obediência de Cristo é tão acentuada que temos de aceitar que a obediência é simplesmente o objetivo dos seus desejos, intenções e planos e foi, por assim dizer a única Missão da sua Vida. Ele queria obedecer, Ele a infinita sabedoria, poder e Santidade, mesmo que Homem pobre e fraco.

Ver nos Superiores a imagem de Cristo.

**As três classes de pessoas.** Tenho de levar a sério os meus exercícios espirituais, principalmente a meditação e o exame de consciência.

### **Não encurtar um minuto que seja os exercícios!**

Não cedas, de modo algum, à natureza!

Também agora nos exercícios quero manter, com pontualidade, a ordem do dia.

## Motivos:

1. **Racionalmente:** Como luta um doente que queira ficar bom; o estudante que quer passar num exame, o comerciante que quer fazer negócios, o sábio que quer fazer uma investigação científica!
2. **O Magnífico objetivo superior.** A santidade! União com Deus!
3. Aqui reside consequência, alegria, paz, felicidade, força, leveza, constância.
4. Contempla a **majestade divina**, o que ela merece, o Santíssimo **Coração de Jesus**, que cheio de amor deu tudo por nós e que mantém para nós sempre as riquezas da vida e da verdade da misericórdia.
5. Contempla a **Mãe** celeste, os **Anjos**, os **Santos**, a sua alegria, o seu apoio, a sua consolação.
6. Pensa na **hora da tua morte** e magnificência eterna! Ainda tenho dificuldade em me concentrar. Tenho de vigiar melhor os olhos e fechá-los quando rezo.

## Retiro mensal.

Em cada vez colocá-lo sob o ponto de vista de uma ideia especial. Por exemplo, preparação para a morte: rezo a minha oração da noite pela última vez! Deito-me para descansar pela última vez, acordo pela última vez, comungo pela última vez, vou trabalhar – à noite chega o descanso eterno....

Por fim, também pode ser um *Te Deum* e *Veni Creator*. Consagração a Maria! Novena pelas benditas almas do Purgatório.

**Abrir-me perante o diretor espiritual**, tem de ser o meu propósito especial. Isso traz-me grandes bênçãos, paz e energia! Quero pedir essa grande graça ao Divino Coração por intermédio de Maria.

O **demónio** mete-se em muito boas obras, porque tenta causar, pelo menos, inquietação, escrúpulos, confusão, exageros, imprudências. Também na medida em que nos atija para boas obras aparentes, por

exemplo: Trabalhos pastorais para que seja impedido o melhor. Diferenciar os espíritos!

Aí só a muita oração nos pode valer, principalmente a S. Miguel, à Mãe de Deus, humildade, reta intenção orientada apenas para Deus. Obediência.

### **Visita ao Santíssimo**

Tenho de escolher alternadamente determinadas orações para essas visitas, para nunca entrar irrefletidamente na capela.

Primeiro: *Ave verum corpus natum... e O sacrum convivium.*

Depois: Ó Deus, eu amo-Te; ou: Alma de Cristo.

### **Maior reverência diante da majestade divina!**

Newton (ou?) andava sempre de cabeça descoberta por respeito ao Deus infinito. Seria pelo mesmo motivo que o Padre Geningen andava sempre de cabeça descoberta? Isso **torna-me mais fácil a concentração ao rezar**, e também nas visitas ao Santíssimo, e antes da missal!

Vamos **venerar** de modo especial a **Imaculada Conceição**. Por isso escolher, na sexta-feira do Coração de Jesus a fórmula de consagração que contém uma consagração ao Imaculado Coração de Maria.

### ***Electio:***

A – *Finis: Sacerdotos alter Christus per Mariam!* O sacerdote deve ser outro Cristo por Maria!

Através das puríssimas mãos da Imaculada consagro-me aqui ao meu Rei Jesus Cristo, o Crucificado, para lhe pertencer por inteiro, para fazer tudo para Ele e para sofrer pela propagação do Reino do seu Amor e para trabalhar até ao último suspiro. Mas como sou tão miserável e incapaz, confio na misericórdia do Divino Coração do meu Salvador e na benevolência e proteção da minha Mãe Puríssima, Maria.

## B – **Obstáculos a remover:**

1. **Orgulho.** Por isso afastar imediatamente todos os sonhos fúteis. Sempre que isso acontecer fazer um ato de humildade em substituição. Aliás, frequentes atos de humildade.
2. **Sensualidade e covardia.** Para isso trabalhar incansavelmente! Nunca adiar nada. Responder às cartas sempre que possível no mesmo dia. Afastar imediatamente todas as tentações. Jaculatória : “Doce Coração.....”
3. **Prazeres do paladar?** Por isso:
  - a) Nunca falar de comida, a não ser por dever.
  - b) Durante o dia nunca pensar em comer.
  - c) Receber cada iguaria da mão de Deus.
  - d) Comer sempre devagar.
  - e) Na presença de Deus – com o Salvador como convidado.
  - f) Nunca comer pelo prazer do paladar e aceitar sempre de bom grado os sacrifícios de privação a que o meu fraco estômago me obriga.
4. **Tristeza e angústia.** Despertar a confiança e a alegria espiritual. Agir contra: Santo Inácio.
5. **Caprichos.** Exercitar a paciência.

## C – *Media adhibendia:*

1. **Amor ardente** a Jesus Cristo; a grande devoção ao Coração de Jesus paciente.  
Tantas vezes quanto possível jaculatórias fervorosas!  
Ó Deus, eu amo-te! Doce Coração!
2. **Devoção maior ao Santíssimo Sacramento.** É o meu lugar preferido.  
Sexta-feira do Coração de Jesus tão solene quanto possível.  
Hora Santa.  
Visita: determinar orações de saudação fixas para cada semana.

3. **Amor íntimo à Imaculada Mãe de Deus.**

Exercitar e espalhar a devoção completa segundo o Beato Ludwig M. Grinion!

4. **Caminhar na presença de Deus.**

Jesus que vives em Maria, vem e vive em teus servos!

Concentração! **Vigiar os olhos na capela, em casa, na rua!**

5. **Devoção ao meu Anjo da Guarda e ao Anjo da Guarda das pessoas, da Igreja, dos lugares** com os quais eu entro em contacto. Veja-se Petrus Faber. Quero convidar muitas vezes o meu Anjo a rezar e a trabalhar comigo.

6. **Devoção aos Santos.** Invocá-los com grande confiança em ocasiões e trabalhos especiais.

7. **Devoção às almas do Purgatório.**

Cuidar delas para que elas cuidem da saúde corporal e espiritual de todos os membros da nossa União, que nos guardem dos perigos e desgraças semelhantes e também do roubo. Rosário com cinco “Ó Jesus, Maria e José”!

Dedicar-lhes diariamente a indulgência plenária.

**D – Ordens diurnas:**

1. **Sinal da cruz com a mais profunda reverência** e com um ato de amor ardente.

**Ave Maria Imaculada!** Sou teu e tudo o que é meu é teu!

**Eu uno-me** a todas as orações, boas obras, santas missas, comunhões e mortificações de todos os cristãos devotos do mundo inteiro, às homenagens dos anjos e santos no Céu e de Maria e às preces do Divino Coração de Jesus.

**Objeto de meditação.**

Exame particular.

Pensamentos de S. João Berchmans. Oração das Horas.

2. **Ó Senhora minha,** diante da imagem da Mãe de Deus.

3. **Visita ao SS. Sacramento. Preces matinais.**

4. **Meditação.** Talvez no quarto.

Acima de tudo oração afetiva. Em caso de distração ou preguiça pegar no livro, beijar o crucifixo, mãos estendidas, mas sem esforçar a cabeça! Colóquio filial. Entregar os meus desejos e anseios ao Senhor.

5. **Preparação da Missa.**

Com a maior interioridade. Alternar com as orações. Convidar a Mãe de Deus. Quatro intenções de oferecimento. Anseio pelo Sangue de Cristo. Sangue de Cristo inebria-me! Orações litúrgicas lentamente e com devoção.

**Caminhar para o altar com Jesus, que carrega a Cruz!**

6. **Missa.**

Em união íntima com Jesus paciente por mim. Esquecer o mundo! Estou no Santuário mas com Jesus. Olhar o Anjo da Guarda e outros anjos, que circundam o altar, talvez também as almas dos que sofrem no purgatório, ou os santos do Céu. Consagração com maior amor e devoção como se eu estivesse no Gólgota. Comunhão com Maria. Bebo o Sangue Sagrado da chaga do Coração de Jesus. *Munda cor* rezo lentamente a pedir a graça de me tornar um pregador de Deus.

7. **Benedicite** nunca omitir. Em união com todos os padres santos, para representar todas as criaturas que não louvam a Deus.

8. **Breviário** em união com toda a Igreja e o Céu. Preparar bem! Cinco dedos.

9. **Estudo.**

Nem um só dia sem estudo (veja Pio X).

10. **Leitura espiritual.** Acima de tudo tenho de penetrar melhor no espírito da Sagrada Escritura. Rezar!

11. **Sempre que entrar no meu quarto,** depois de uma ausência mais prolongada, **de joelhos:**

a) Adoração

- b) Suplicar ardentemente o amor a Jesus
  - c) Bênção de Maria.
12. **Cuidado com a saúde.**  
Tudo para glória de Deus! Respiração, ginástica, passear, banho.
13. **Preces vespertinas.** Invocar os padroeiros. Três Ave Marias à Virgem Imaculada. Três Ave Marias a São José. Considerações (veja-se 17.8.15). Adormecer a pensar na presença de Deus.

#### E – **Virtudes a adquirir:**

1. **Mansidão e bondade para com o próximo.**  
Assim conquisto os corações para Jesus. Sair de mim próprio. Em viagem ser amável, simpático e comunicativo. A Caridade de Deus é urgente. Ver Jesus nos desgraçados, nos pedintes, nos pecadores, como ele sofre ou está conspurcado!
2. **Fé.**  
Tenho de rezar muitas vezes e pedir uma Fé muito viva e firme. Coração Eucarístico, aumenta em nós a Fé.
3. **Humildade.**  
Adquirir a verdadeira humildade.  
Não falar de mim. Perante os outros não me colocar em 1.º lugar. Não desejar honrarias e afastar-me delas.

#### F – *Media adhibenda:*

1. **Exame particular.**  
Cinco Chagas.
2. **Confissão diária,** se puder ser depois da oração da noite.
3. **Rezar, rezar, rezar!** Acima de tudo à Mãe Imaculada. Tanto quanto possível ter sempre o rosário à mão! Um outro deve estar sempre em cima da minha mesa. Jaculatórias e caminhar na

presença de Deus. Meu Jesus, misericórdia! Maria, minha Mãe! Coração de Jesus, eu tenho confiança em Vós! Vinde, Espírito Santo! Sede da Sabedoria! Jesus, Maria e José.

4. **Exercício de Penitência** três vezes por semana e, se o confessor permitir segundo as necessidades, tomar a disciplina mais vezes. Duas vezes por semana a pequena. Na festa do Coração de Jesus a grande.

### G – *Motiva.*

1. Sumo bem. Deus digníssimo de todo o amor, honra e culto.
2. Amor a Jesus paciente.
3. Eternidade. Vida eterna.

## 1926

### 1.1.1926

Durante a noite faço vigília com 10 Irmãs até à meia-noite. À noite sermão sobre a nossa consagração ao Coração de Jesus, Cristo Rei. Começo os meus exercícios em casa durante a catástrofe das cheias. Padroeiros do ano: além do Coração de Jesus, Cristo Rei e Maria, **João Baptista e Teresa do Menino Jesus.**

### 2.1.1926

Três coisas que durante e depois dos exercícios devo ter, sobretudo, em consideração:

1. Domínio de todos os acessos de sensualidade! Jesus, Maria e José devem ajudar-me.
2. Vencer o prazer do palato! Afastar imediatamente todos os devaneios!

3. Espírito de oração!!! E **observação pontual da Regra!** Acima de tudo a meditação, exame de consciência, preparação da meditação à noite. Tenho de ter sempre diante de mim o nosso pai João e invocá-lo constantemente. Ele tem grande poder! Afinal, nós somos seus filhos!  
O meu inimigo é a minha **superficialidade!** Eu não me devo dispensar de um exercício por cansaço ou encurtá-lo, por exemplo, a preparação da meditação à noite.

#### 4.1.1926

##### **Mansidão, bondade, brandura!**

São-me necessárias. As minhas armas! (compare-se) Padre Paul Von Moll, “Eu tenho o amor de Deus”. Antes de cada oração das horas, **tenho de me recolher durante alguns momentos!** A imagem do Coração de Jesus em cima da secretária tem de me lembrar a presença do Senhor. Eu tenho de durante todo o tempo dialogar com Ele, cheio de confiança. Lechnitt, a vida interior, tenho de estudar e saborear completamente a vida interior!

#### 8.9.1926

Recoleção mensal dos quatro Missionários de São João Baptista. Na novena li com perfeita devoção a Maria sobre Ludwig M. Grignon de Monfort!

Tenho de me esforçar por penetrar no espírito e na prática desta devoção! **Através de Maria** consigo na maior parte dos casos, chegar ao exercício da **presença de Deus.**

Interroga-te sempre: Tudo por Maria! Tudo com Maria! Tudo como quiseres, Maria!

#### 6.10.1926

Recoleção. Ó Jesus, faz um milagre do teu amor! *Age, quod agis!* Lema do Venerável P. Eberschweiler. Faço, à sua maneira, ação de graças a seguir à santa missa!

Minha mortificação. Não adiar nada! “Senhor, por ti! Com o fervor do teu Coração! Maria, eu sou vosso escravo!”

### **Ação de graças:**

1. **Eu afundo-me** na admiração da beleza e magnificência de Cristo, meu Deus! Beijo as sagradas chagas uma a uma.
2. Adoro. Com Maria. Ofereço-o a Ela.
3. **Retrospectiva.** Arrependimento e pedido de perdão!
4. **Atos de Amor!** Com Maria, José, com os santos do dia, Anjo da Guarda, Teresa do Menino Jesus.
5. **Súplicas:** os meus filhos espirituais. As minhas preocupações. As minhas tarefas. Final: entrega ao Salvador para o apostolado e súplica pela missão e bênção.

### **5.12.1926**

Começo a novena em louvor do servo de Deus. Padre Wilhelm Eberschweiler. Eu sou Fundador da Ordem! A que me obriga isso? Misericórdia, Senhor!

**1927**

### **2.3.1926**

Recoleção em Geistingen. Os meus propósitos:

1. **Mais fervor e recolhimento na oração!** De um modo especial a minha veneração ao Santíssimo Sacramento tem de aumentar muito.  
Tenho de rezar ininterruptamente pelos meus: Padres, Irmãos, Irmãs, candidatos, pelos meus queridos e exercitantes.
2. **Amor e bondade para com todos!** Assim conquisto todos e tudo.
3. **Mortificação constante** com sensatez.

Faço o exame particular sobre a ordem do dia e a concentração em Deus:

1. **Visita** frequente, longa e o mais íntima possível.
2. **Terço** não demasiado tarde, com a maior devoção possível, confiança filial e alegria.
3. **Jaculatórias! Andar na presença de Deus!**
4. Antes de escrever uma carta um Ave ou um olhar para Maria.  
Antes de uma conversa coloco-me na presença de Deus, invoco o Anjo da Guarda e Maria.

### 16.6.1926

Corpo de Deus em Maria-Laach.

Leio a magnífica Regra de S. Bento.

O meu propósito para o próximo mês: **Concentração e fervor na oração.**

Daí domínio dos **olhos** e **Fé!**

## 1928

### 1.3.1928

Recoleção no Colégio Josephinum em Bona. Os meus propósitos:

1. Vida de oração. Fazer a meditação regularmente.
2. Recoleção mensal, se possível em Bona. Prestar contas ao Padre Ruhrmann.
3. **Fidelidade à ordem do dia:** Meditação, leitura espiritual, exame de consciência.
4. Cuidado com os **prazeres do paladar.** Pequenas renúncias.
5. Cuidado com os pensamentos. Ruhrmann explica: é permitido perante o... provocar a dor, mas é uma questão de prudência. A intenção é boa!

Sem inquietação! **Afastar imediatamente com calma**, pensamentos perigosos e fantasias!

### 3.5.1928

Exercícios em Rottmanshöhe. Pe. Richstätter.

**Cada oração**, jaculatória torna-me mais puro, mais santo, mais agradável a Deus, é útil ao Reino de Deus, glorifica a Santíssima Trindade. Ergo: enquanto ainda for tempo, não nos cansemos! Dizer muitas vezes: Jesus, Maria, José! – João!

**Pecados por negligência**: tão terrivelmente têm de sofrer as almas místicas, para conseguirem a perfeição! – Visão mística. Como vou ter de sofrer no purgatório, para me tornar digno da visão beatífica!

**São José**, exemplo de humildade, bondade, doçura, amor e atenção!

Rosto simpático! Jesus não tinha expressão irada! A alegria exterior leva à alegria interior.

Várias vezes ao dia dizer a oração: Concede-nos fâmulos e a todos os membros a saúde do corpo e da alma e a alegria espiritual.

Com fé e confiança:

- 1) Por intercessão da bem-aventurada Virgem Maria.
- 2) Por Jesus.

**As três classes de pessoas**: com qual dos sacos quero ficar?

**Não ter demasiada preocupação** por causa da saúde!

**Depois da oração das horas** tentar o exercício: eu uno-me às intenções do Sagrado Coração presente em todos os sacrários da terra e no céu, a todas as orações, boas obras, missas, comunhões, sacrifícios e sofrimentos de todas as almas puras de todo o mundo.

**Falar do próximo** com modéstia, amor e reverência! Se possível **nunca contar nada de mau**! Mesmo sobre aqueles que não me suportam, que me prejudicam e trabalham contra mim! **Humildade**! Especialmente nunca julgar outras pessoas consagradas!

**O meu amor ao Santíssimo Sacramento** tem de aumentar muitíssimo mais! Veja-se Clemente Hofbauer, que chorava quando distribuía a comunhão, que ficava completamente arrebatado e recolhido quando transportava (de olhos fechados) o Santo dos Santos.

**Terceiro grau da humildade** para o alcançar tenho de lutar e rezar veementemente.

1. Não devo evitar nenhuma humilhação.
2. Tenho de me alegrar e rejubilar quando sou desprezado, humilhado e menosprezado. Então sou semelhante a Jesus! **Que sou eu e o que é Jesus?**

O orgulho é o impedimento de muitas graças! Ele é o inimigo mortal da nossa Obra!

**Rezar, rezar, rezar!** A oração tem de se tornar a respiração da minha alma! Também tenho de me exercitar fervorosamente, andar na presença de Jesus! **Jesus em mim!** Vigiar os olhos – fechar os olhos!

**Preparação para a oração.** Francisco de Sales aconselha pelo menos durante um mês, como exercício especial, antes da oração colocar-se na presença de Deus.

**Parto de princípio que morro no Natal.** Será que até lá não quero sofrer qualquer coisa de boa vontade? Ser humilhado? Como o tempo é curto! Como é alta a recompensa! Eu não posso procurar mais honras do mundo, que passam, mas apenas dar alegria a Deus, à Trindade, ao Salvador e aos santos. Mesmo se Deus me enviar os maiores sofrimentos, quão fácil é isso comparado com os sofrimentos que os homens do mundo têm de suportar – o amor a si mesmos, o orgulho, a sua própria recompensa!

**Aproveita o tempo!**

**Paixão de Cristo, confortai-me!**

Tenho de falar assim ininterruptamente para, através do sofrimento de Jesus, conseguir o **dom da fortaleza** que tanta falta me faz! Que

cobarde, que vacilante, que preguiçoso e que horrível que eu sou! Nem sequer na oração aguento até ao fim!

**Jesus, meu amigo!** Será que Jesus não me dará também **alegrias** se eu me der completamente a Ele? Verdadeira, pura alegria digna d'Ele! Mesmo quando enviar sofrimento, há de amenizá-lo com o seu Amor. Confiança!

**Propósitos dos exercícios de 1920:** lê-los muitas vezes e cumpri-los!

**A Meditação e exame particular diários,** devo fazê-los com uma energia de ferro. Prestar contas exatas sobre isso. Fazer o exame de consciência sobre o rosto simpático e caminhar na presença de Deus.

Tenho de avaliar com mais precisão, **se nas minhas homilias** não entram também a vaidade, a irritabilidade, o medo?

**Eu tenho de me tornar num Padre e uma pessoa consagrada mais perfeita!** Que responsabilidade para a nossa Obra!

Que espera o Senhor de mim, Ele que, no seu amor e benevolência, me chamou para esta Obra! Ó Maria, tem piedade de mim e abençoa-me! Coração de Jesus, eu confio em Ti!

## 6.12.1928

Recoleção em Arenberg.

1. Tenho de me tornar num **homem de oração**. Rezar pela santidade dos que me foram confiados, principalmente os Noviços, por cada um deles, pela salvação dos nossos pupilos.  
**Rezar constantemente!** Sempre na presença de Deus com suspiros, louvores e Amor!  
**Vigiar os olhos** muito mais do que até agora!
2. **Vencer a negligência nos trabalhos, rezar na convivência** com os que me foram confiados! Tudo com Jesus crucificado. Quão brevemente terminará a minha vida! Não deixar nenhum exercício por negligência! Oração das horas!

3. Tenho de abandonar **diversas fraquezas exteriores**, movimentos, etc., porque elas prejudicam, na qualidade de superior. Também na minha maneira de falar tenho de estar atento e evitar o meu dialeto.

### 23.12.1928

Três dias de reflexão espiritual no Castelo de São João. Graças a Deus! Estou a ler a vida da reverenda Elisabeth Canozzi – Mora. Que heroísmo! Que humildade e paciência!

A minha jaculatória: **Jesus, Maria e José!** Com interioridade, amor e confiança.

## 1929

### 5.2.1929

Recolecção no Castelo de São João. Exame particular: **Jaculatórias e caminhar na presença de Deus**. Patronos do ano: Jesus, Maria e José!

## 1930

### 27.3.1930

No São João do Alto. Preparação para o 35.º ano da minha ordenação.

*Meu Jesus, misericórdia! Accende Lumen...*

Repetir estrofes uma a uma do hino ao Espírito Santo!

**Depois da oração das horas**, união com o Coração de Jesus e as orações e boas obras de todos os Santos....

**Patrono do ano: o Espírito Santo**. Invocá-Lo todos os dias de hora a hora! O semblante da Obra e o meu serão transformados.

O meu exame particular: Primeiramente **só** o exercício das **jaculatórias**: meu Jesus, misericórdia. Vinde, Espírito Santo! Jesus, Maria e José! e outras.

## 28.10.1930

Retiro no São João do Alto.

1. Fazer os meus **exercícios espirituais** com grande consciência, custe o que custar! Meditação, exame de consciência, leitura!
2. Celebrar a **Santa Missa** com a maior devoção, contrição, humildade e amor fervoroso! Boa preparação e mais profunda ação de graças.
3. Rezar o **breviário** com maior devoção e concentração! Na presença de Jesus! Com a Igreja Trina!
4. **Amor de dedicado, terno e bondoso para cada pessoa!**  
Fazer o meu exame particular sobre este tema.  
O bem-aventurado Paul de Moll disse: “Eu tenho o amor de Jesus (de Deus)”.
5. Exercitar o **andar na presença de Deus**, de acordo com a “regra de vida”.

## 14.12.1930

Recoleção no São João do Alto.

As minhas **conversas** são muitas vezes pouco adequadas e pouco refletidas! Também ferem o amor. São demasiadamente presunçosas. Calar mais e falar só com reserva e reflexão. De manhã, diante do Sacrário e de Maria: abençoa as minhas homilias, as minhas cartas.

## 1931

Patrona: Bem-aventurada Virgem Maria.

## 10.1.1931

Recoleção em São João do Alto.

Tenho de levar mais a sério a minha luta espiritual! Mais decidido na luta no que diz respeito à oração e na relação com Deus. Mais decidido

na luta contra todas as tentações! Assustado! Resistir imediatamente!  
Jaculatórias!

Meditação: durante algum tempo ligá-la com a preparação para a Missa.  
Cristo Eucarístico!

Exame particular sobre o amor e a bondade, principalmente ao falar.  
Comparar regra de Zimmermann.

Orar! Orar! Orar! Como oraram os Padres santos, que Deus chamou  
para uma obra especial!

### 13.2.1931

Dia de recolção espiritual no São João do Alto.

Devo aprender a rezar. Segundo S. Francisco de Sales, escolho para  
exame particular: antes da oração, colocar-me na presença de Deus e  
preparar-me para ela. Olhos!

**Amor!** A minha frieza afasta muita gente que espera de mim uma pa-  
lavra amável.

Estou a estudar Zimmermann. Amor nos pensamentos, nas palavras e  
obras...

Regra maravilhosa! Especialmente para nós! “As palavras benéficas são  
a música do mundo” (Faber).

### 8.11.1931

Reflexão espiritual no São João do Alto.

1. **Pureza.** Dominar a fantasia.
2. **Espírito de oração.** Tanto quanto possível como diante do sa-  
crário. Rezar pelos nossos membros, pelos nossos queridos.
3. **Trabalhar incansavelmente.** Aproveitar o tempo.
4. **Amor.** Também nos pensamentos. Principalmente em **cartas** e  
em escrita de negócios! Nunca mais ser duro! Pensar com be-  
nevolência naqueles que se me opõem! Procurar ganhá-los pelo  
Amor. Procurar compreendê-los!

**13.11.1931**

Confissão com o P. Hegemann, ele aconselha:

1. Fazer regularmente os exercícios de penitência.
2. Fora do habitual a conselho do Confessor.
3. Em caso de irritação não fazer nenhum fora do habitual. Então **linha pequena!**

**Luta contra a fantasia!**

Aconselhado especialmente o exercício da **humildade**.

Fazer exercícios habituais de penitência, mesmo em caso de irritação.

Exame particular antes de cada oração! Presença de Deus.

*Veni Sancte Spiritus.*

**1933**

Padroeiros: Jesus, Maria e José.

**9.5.1933**

Retiro com o Padre Ruhrmann para sete padres e três clérigos.

1. **Humildade!** Sou terrivelmente orgulhoso! Comparar Gemma Galgani. Suprimir imediatamente todos os pensamentos de vaidade!
2. **A oração interior!** Todos os dias fazer a meditação:
  - 1) O que me dizes?
  - 2) O que Te digo?
  - 3) O que queres de mim?
  - 4) O que quero fazer?
3. **Energia!** Que força de vontade férrea tinham os santos. Comparar Theresa Ledochowika! Dom Bosco.
4. **Labor contínuo.** Como penitência! Como exercício de virtude. Como dever.

5. **Espírito de penitência.** Comparar Dom Bosco. Que martírio constante! Que despojamento próprio em Gemma Galgani! Vou pedir essa graça a São João Baptista.
6. **Grande devoção a São João Baptista!** Foi-nos dado como patrono pela Providência!

**1934**

### **20.1.1934**

Patronos: S. João Baptista – João Bosco – Eduard Poppe.

**Propósito principal:**

1. **Oração! Amor a Jesus!** Eucaristia.
2. Tudo por Maria.
3. Extrema e perseverante **bondade** para com todos. São meus coirmãos! Ver Bosco.  
Sou capaz de mirar com terrível seriedade. Combater os caprichos!

### **15.3.1934**

Padres – Ação de graças e reparação diante do Santíssimo Sacramento.

Recoleção no São João do Alto.

**Propósito:**

Não quero **pronunciar mais nenhuma palavra inútil!** Antes, mais palavras de amor e de reconhecimento dos outros, lutar contra o negativismo! As observações espirituais raramente se separam do pecado.

**Bondade!**

## 6-14.4.1934

**Retiro** na Casa de Cristo Rei com o Padre Taepper, SJ.

1. O meu inimigo é o “estar dividido”. O Padre F. repreendeu-me por isso, eu começo qualquer coisa e não a levo até ao fim.  
**Agora tenho de considerar o meu cargo, como pai das Congregações, como a coisa mais importante!** Dedicar-me **completamente** a esta tarefa.  
**Amar** cada um dos meus filhos espirituais, como uma mãe, no Coração de Jesus.
2. **Bondade.** O meu amor tem de ser elevado! Tenho de ganhar instituições, párocos, pessoas através da minha grande bondade. Tenho de elogiar, amar! Isso desperta o zelo.
3. Nem mais uma imperfeição na observação da **regra!** Tenho de as cumprir da forma mais perfeita! Meditação e exame ao meio-dia e à noite, são preciosos exercícios de oração. À noite, preparação conscienciosa da meditação.
4. **Combater o orgulho.** Exame particular sobre as minhas conversas ou sobre o silêncio. Nada de falas espirituosas! Sempre modesto, falar só bem dos outros. Sempre na presença de Deus.
5. **Alegria no Espírito Santo!** “A causa da nossa alegria” é realmente a minha Mãe! **Esmagar a desconfiança!**

## 22.6.1934

Recoleção em Geisstingen.

## 22.12.1934

Começo uma novena a Santa Teresa do Menino Jesus e a Maria Rainha das Vitórias: a pedir força do corpo e da alma, para que me torne um verdadeiro pai das nossas Congregações.

1. Mais nenhuma imperfeição!  
Nenhum cuidado exagerado com a saúde!  
Privar-me ao comer!
2. Fidelidade nos exercícios religiosos.
3. Oração devota e fervorosa. Lutar por cada um dos meus filhos.

### **31.12.1934 - Ano Novo**

No próximo ano **consigo** alcançar a perfeição se **quiser!**

Que ganho infindável, se no curto tempo que ainda me resta me dominar! Tenho de ficar agora totalmente junto dos Padres, Clérigos e Irmãos! Deus providenciará! A Santa Teresa há de suplicar essas graças para mim. Maria, a minha boa Mãe, há de ajudar-me! Rezarei todos os dias intimamente a pedir-lhe a graça de me tornar um bom pai espiritual dos meus filhos.

Mostrar a todos o amor duma Mãe!

Orientar a minha vida com Jesus Eucarístico! Estar o mais possível na capela! Fazer homilias ascéticas para todos!

**Esta noite escolho Santa Teresa do Menino Jesus para minha patrona especial.** Que ela realize em mim um grande amor heroico por Jesus! Então poderei tudo.

Orar sempre! Para isso fechar os olhos: 1 - na capela, 2 - em casa, 3 - na rua!

**1935**

Patrona: Santa Teresa do Menino Jesus.

### **8.1.1935**

Tudo através e com Maria! Ver Madre Rita.

**Entrega íntima e perfeita a ela!**

Não começar nenhum trabalho sem ela. Nenhuma conversa ou oração sem ela!

Visita do Reitor Kurtenbach, Uckendorf, uma alma santa, de sacrifício! Apto para irmão Oblato.

### **13.1.1935**

Leitura do Bispo Wittermann. Não havia nenhum aluno por quem ele não rezasse pessoalmente, ou não tivesse lutado por ele diante de Deus: rezava a cada minuto livre – na rua, à meia-noite na igreja, de manhã cedo e ao meio-dia,” um Tiago...? da terra com calos de camelo nos joelhos por rezar ininterruptamente no templo”. Diepenbrock no discurso junto à sepultura.

### **8.4.1935**

Exercícios. Padre Jacob Müller, SJ.

Propósitos:

1. Fidelidade nos exercícios religiosos. Exame particular sobre a meditação. Combater a imperfeição!
2. **Lutar pela humildade!** Fazer o meu exame sobre isso.

Cinco vezes em cada meio dia: V.h.o.

## 5.5.1935

Exercício do curso na Casa São João do Alto.

1. Uma constante vida de sacrifício no amor de Cristo. Implorar força e alegria para trabalhar! João Baptista! João Bosco! Maria! Ela há de alcançar-me a saúde necessária.  
Como os Santos trabalhavam! Ver D. Bosco! E se eu desfalecer, será uma bênção para a Congregação.
2. Quero dedicar-me duma forma especial aos Padres, aos Irmãos e à Obra.  
Que belo trabalho hoje a redação dos “Filhos do Rei”! Espalhar a Cruzada Eucarística para as crianças! Dedicar igualmente a minha força e o meu amor à revista “Arauto”!
3. Levantar-me pontualmente às 5 horas! Depois, no quarto, fazer a meditação com todo o fervor! Ou na capela, se estiver sozinho! Sempre um colóquio, curto mas fervoroso!  
Vem, Senhor Jesus, vem!

A Irmã Hermenegilde de Boppard enviou-me apontamentos sobre a Ir. Blandine Merten. O seu lema: “Tudo é céu para mim!” Pouco tempo antes de falecer, a sua nova jaculatória: “Sagrada vontade do meu Deus, amo-te acima de tudo!”

## 1936

### Bem-aventurada Maria Rainha das Vitórias

Sábado Santo

**Sempre perante Deus! União frequente com Jesus no sacramento! Mãe, eu sou teu!**

1. **Todas as orações lentamente, com a maior reverência e devoção!** Exame particular: principalmente as orações do breviário.

2. Pensar antes de falar, nunca tempestuosamente, nunca satiricamente! Como Jesus! Como Maria!
3. Bondade, bondade, bondade para com todos, no coração, através de palavras e ações. Amor dedicado!
4. **Como pai, rezar por todos os meus filhos espirituais.** Por todos os que estão em necessidade, principalmente pelos Padres!
5. **Meditação** diária meticulosa, do mesmo modo a leitura e o exame. **Preparar sempre a meditação!**
6. O Bispo Zola dizia: “As dioceses orientam-se **de joelhos!**” Como isto é necessário em mim!
7. Guardar os olhos! Sempre concentrado em Deus!

### 27-30.6.1936

Recoleção em Braunshardt.

1. **Trabalhar mais arduamente!** Não adiar nada! Para ganhar tempo para a vida interior e para dirigir as almas dos meus.
2. **Ser humilde!** Não falar depressa demais! Nunca criticar, sobretudo pessoas consagradas e padres.
3. **Lutar contra a imperfeição!** Implorar a força junto de Maria, junto de S. João Baptista e de Elias.

Que canseiras não teve o Cura d’Ars de dia e de noite, e que trabalhos!

### 15.12.1936

Recoleção na Casa São João do Alto.

**Nada de imperfeições.** Via Sacra diária! Auxiliar também, por esse meio, as almas do purgatório para que elas rezem também por mim!

**Um bom pai para todos!** A primeira dezena do Rosário por todas as intenções que me foram recomendadas. A segunda pelos confrades das nossas comunidades, que mais precisam da oração. A terceira, etc., para que eu alcance a aptidão para...

**18-21.12.1936**

Exercícios em Braunshardt.

O meu objetivo: **Vem, Senhor Jesus, vem!**

O caminho:

**“Virgem Maria, Mãe de Jesus, faz-nos santos!”** (Josef Cottolengo)

**Tenho de me tornar um Padre santo:**

1. Em consideração ao Deus trino que me deu esta linda vocação;
2. Em consideração aos Irmãos que vieram até mim em confiança.
3. Em consideração às necessidades da Igreja na nossa pátria.

Para isso, especialmente duas devoções:

- 1) Maria minha Rainha,
- 2) Coração de Jesus, meu Rei

Cristo tem de se realizar em mim. Eu tenho que viver em Cristo e Cristo em mim.

**Meios:**

1. **Eu devo rezar e lutar incessantemente** para que, pela graça de Deus, com o auxílio da Virgem Maria, me torne um Padre santo. Que Deus me conceda as forças do corpo, do espírito e da alma que me são necessárias.
2. **Quero orar muito, muito pelos meus**, lutar com Jesus e com cada alma em particular, como o Bispo Wittmann, Bispo Zola: “As dioceses são orientadas nos joelhos”.
3. **Sacrifício da Missa**, com a maior devoção. Como se eu estivesse a viver a oferenda da morte de Cristo na Cruz. Principalmente a comunhão com íntima devoção e amor! Sempre um curto *ac-*  
*cessus*, boa ação de graças. Pedir o amor e a união! Vem, Senhor Jesus, vem!

4. **Meditação** sobre Jesus. A Igreja em mim!  
Ladainha do Nome de Jesus! De preferência como preparação para a Missa.
5. **Conversação com Jesus**. Caminhar com Deus. Jaculatórias. Especialmente as duas invocações!
6. **Rosário** com esta oração preferida, dirijo-me à Mãe. Se possível o mais cedo possível. Colocar intenções especiais em cada dezena!
7. **Via Sacra**, sempre que possível diariamente. Apresentar todas as intenções a Jesus! Indulgências pelas almas do purgatório!
8. **Bondade, bondade, bondade** para com todos. O amor conquista os corações. Nunca falar demasiado depressa! Nunca satirizar! Pleno Espírito Santo. Não querer parecer espirituoso! Elevar a conversa a um domínio sobrenatural! Cristo tem de irradiar da minha boca e de todo o meu ser!

**1937**

## **Sacratíssimo Coração de Jesus Rei**

### **Corpo de Deus**

Antes, recoleção em Braunshardt.

**27.5.1937**

Na festa de São Filipe de Néri, eu coloco nele a minha esperança, para que implore para mim a graça de me tornar **um padre e um superior santo**.

**16.8.1937**

Recoleção em Braunshardt como preparação para o retiro dos Padres e confrades.

**28.10.1937**

O Padre Ildefonso Munding orienta o retiro sobre a veneração do Espírito Santo.

De agora em diante quero honrar muito o Espírito Santo e Maria como noiva sem mancha do Espírito Santo.

Reformulei os estatutos da União de São João.

Vem, Espírito Santo, vem!

**1938**

**Vem, Espírito Santo!**

Na recolção em final de dezembro em Braunshardt tomei esta decisão: **Quero tornar-me santo**. Quero orar como o padre Doyle: “Meu Deus, Tu és todo poderoso! Faz de mim um Santo!”

**20.1.1938**

Neuenahr. Maria-Hilf.

Exame particular:

1. Vigiar os olhos! Finalmente a sério!
2. Olhar Jesus no íntimo.
3. Atos de amor!

**13-17.3.1938**

Retiro em Braunshardt.

**12.4.1938**

Recolção na Casa de São João do Alto.

1. **A sério!** Tenho de vencer a imperfeição. O que Jesus sofreu! Que sacrifícios suportaram os santos!  
Principalmente **durante a oração**, maior domínio. Fechar os olhos!  
Amo Jesus? Então prova-o!

2. Fazer muitos atos de amor! “Ó Deus, como eu Te amo!” (ver Mauvais).
3. Viver sempre com grande temor perante o Deus Trino, que habita no meu íntimo! Vigiar os olhos. Imaginar a infinita Beleza, Magnificência e Amor de Deus!
4. Vem, Espírito Santo! Tantas vezes quanto possível!
5. Tudo com Maria! Rezar o **terço com profunda devoção**, pelas intenções da nossa Obra! Como rezavam aos heróis do Alcazar!
6. Quero ser pai dos meus filhos espirituais! Quero mostrar interesse por todos eles! Pedir mais!
7. A maior pureza de alma possível! Afastar qualquer pecado, mesmo a vaidade!

**27-29.8.1938**

### **Retiro**

Padre Ildefonso Munding, OSB.

1. **Espírito Santo.** Tenho de ter uma grande veneração por Ele. Ele é o mediador entre Deus e as pessoas. Ele realizou a Incarnação. Ele dá a veneração por Jesus, por Maria, pelos Santos.
2. Muito maior veneração pelo **Salvador no Santíssimo Sacramento!** Ser hóstia, cheio de graça, de beleza, de poder. Céu sobre a terra!
3. Por amor de Deus, **mais nenhuma imperfeição!**

1939

## Sacratíssimo Coração de Cristo Rei

5-6.1.1939

Recoleção na Casa São João do Alto.

“Deus, Tu és todo-poderoso! Faz-me santo!”

Coração de Jesus, eu confio plenamente em Ti!

Amor íntimo à minha querida Mãe! Ela tem de me fazer santo, eu peço-lhe isso insistentemente.

16.7.1939

Beata Maria Virgem do Monte Carmelo.

Novena. Rezo diariamente todo o Saltério. Venero a imagem de Maria Schnee (Neve)! Oração ao Padre Jakob Rem. Todas as minhas orações e exercícios com o máximo de devoção e com grande confiança!

1.11.1939

Todos os santos! Se eu pudesse com eles aumentar sempre o louvor a Deus. Ó Deus, Tu és Todo-Poderoso! Faz-me Santo!

12.12.1939

**Retiro privado** no Castelo de São João.

Mais Deus em nós!

1. Tenho de cultivar uma **devoção profunda ao Espírito Santo**.  
Ver São Filipe de Néri.  
Quero rezar todos os dias, pelo menos três vezes com maior devoção possível o *Veni Creator*, a primeira estrofe de joelhos.
2. Eu quero **adorar Deus na minha alma** com a maior reverência, principalmente quando rezo o Glória ao Pai e a Doxologia.

3. Quero entrar num contacto íntimo de amor com as três Pessoas Divinas.
  - a) **Amor filial e confiança em Deus Pai.** Deus está mais realmente em nós do que nós próprios.  
O Senhor disse a Catarina de Siena: “Tu és aquela que não és, mas Eu sou Aquele que É!” E eu: *Consors Divinae* natural através da encarnação de Jesus! Filho de Deus! “Nós trazemos Deus em nosso corpo” (1 Cor 6,20).  
**Pai Nosso:** esta invocação dizê-la com amor fervoroso e com adoração!
  - b) Cristo vive em mim. Eu tenho muito **fervor**. Ele é meu **irmão**, meu **amigo**. Maior devoção ao Deus eucarístico feito Homem! Colóquio e ação de graças com a maior devoção e o maior amor possível. Ver São Filipe de Néri. Viver a fé, principalmente nas visitas ao sacrário. Recolhimento! Fechar os olhos, quando for indicado! Fazer tudo com Jesus e em união com todas as missas que se celebram em todo o mundo. Perguntar muitas vezes a Jesus: “Meu Salvador, que queres que eu faça agora? Que desejas de mim agora?” Missa com maior devoção! Principalmente nas três partes principais! Recolhimento antes da comunhão! “Senhor, eu não sou digno!” com a mais profunda humildade.
  - c) O Espírito Santo pode conduzir-me a grande santidade. Que Ele me dê o dom da pureza e da oração.
4. Todo o meu comportamento, a minha apresentação têm de ser **mais controlados**. Sentir-me sempre na presença do Deus Trino. Atender mais ao silêncio, também perante as Irmãs!  
**Cristo** tem de agir e falar por mim! Eu tenho de irradiar a **Bondade do Espírito Santo!**
5. **O zelo pelas almas deve devorar-me**, não me deve dar sossego. Mesmo perante as instituições, os candidatos, os estranhos que entrem em contacto comigo!

Que influência tinha São Filipe sobre as pessoas! Ninguém podia resistir ao seu amor e à sua palavra. Quantas pessoas ele conduziu à virtude, à santidade!

6. Tenho de dedicar **todos os meses** um dia à **recolecção**, retirando-me completamente, talvez no Castelo de São João e dedicando-me intensivamente à meditação e à oração. Muitos tiveram a experiência de Deus no deserto, aperceberam-se da sua proximidade! Que milagres operou Tebaida!
7. Quero **amar a pureza acima de tudo**. Por isso, quero evitar pensamentos perigosos para mim e cortar imediatamente, mesmo quando não me pareçam pecaminosos!
8. Tenho de meditar mais na **paixão** do Senhor. Por isso quero rezar todos os dias a via-sacra, ao mesmo tempo pedir a Deus **Amor e humildade**.  
Ofereço o **Sangue** de Jesus pela conversão dos pecadores e pela proteção da nossa Obra.
9. Quero lutar por uma verdadeira **humildade**. Afastar imediatamente os pensamentos de vaidade! Quanto mais reconheço a minha pobreza, tanto mais Deus poderá atuar através de mim.
10. Assim como for a minha **oração**, assim será também toda a minha vida interior. Assim alcançarei êxitos na direção da nossa Obra.  
Rezar sempre com a maior devoção possível, devagar, na presença de Deus. Imaginar que o olhar de Deus repousa sobre mim, que a Santíssima Trindade me escuta cheia de amor no íntimo da alma, que o Salvador no Sacrário olha para mim!  
Não dar nenhuma resposta importante sem olhar para Deus.
11. Para me libertar da irritabilidade exagerada, quero fazer todos os dias, pelo menos 50 vezes, esta invocação: “**Jesus, Maria e José**” e oferecer as indulgências pelas almas dos sacerdotes que se encontram no Purgatório. Imaculada, protege o teu filho!
12. A minha devoção a **Maria** tem de se aprofundar. Eu perten-

ço-lhe totalmente. Eu sou o prisioneiro do seu amor. Rezar o terço com alegria e amor, com grande confiança. Encomendar intimamente toda a nossa Obra e todos os membros a Maria! Nós estamos sob a sua proteção!

13. Pertencço todo a **Cristo**, com quem estou intimamente unido. “Outro Cristo”. Por isso **todo o meu amor** se deve orientar para Ele! Eu privo-me do encanto da criação. Por isso, guardar os olhos e orientar para a interioridade.  
Jesus com o Pai e o Espírito Santo, o doce hóspede da minha alma!
14. **Que responsabilidade eu tenho como fundador e dirigente da nossa Obra!** Que gigantes de Santidade eram os fundadores de ordens! Ver Philipus.  
Jesus também me chamou! Sê magnânimo! Eu posso alcançar tudo por meio da oração fervorosa e de trabalhos oferecidos com alegria!
15. Quão pouco ofereci eu até agora aos nossos Padres! Eu devo **ser um exemplo** para eles sob todos os pontos de vista. Enviar com frequência cartas ascéticas a cada uma das filiais, em datas ocasionais.
16. Quando notar que não estou a **rezar** o breviário com devoção, rezo o **versículo seguinte**, etc., muito devagar e com interioridade.
17. Quero fazer o **exame particular** sobre o contacto com Deus Trino na minha alma. Nos Glória ao Pai, na oração das horas e oração em geral na capela e nas restantes ações, principalmente também à secretária. Ó bem-aventurada Trindade! Ó meu Jesus!

1940

**Virgem Imaculada**  
**São Filipe de Néri, São Francisco de Sales**

Questão de honra: *Pura cum corde Iesu oblatio.*

Assim:

1. O meu mais precioso tesouro: **Pureza perfeita** do corpo e da alma. Parece que Jesus exige de mim uma renúncia mais completa. Por isso, guardar melhor os olhos, principalmente na capela e no contacto com pessoas do sexo feminino. Quero caminhar diante de Deus e com Deus.  
Eliminar imediatamente pensamentos perigosos. **Ver Jesus o mais puro amador da Castidade em todas as almas.**  
Rezar devotamente as cinquenta jaculatórias.  
Tornar minhas amigas as almas dos Padres que estão no Purgatório.
2. **Humildade!** Só assim posso alcançar uma relação pura de amizade com Jesus humilde. Desprezar imediatamente qualquer pensamento mesquinho, insensato e qualquer fantasia. Pedirei, principalmente durante a Via-Sacra, a virtude da humildade.  
Nunca falar com vaidade sobre mim!
3. Tenho de **orar com fervor.** Clamor com lágrimas!

**Intenções do Rosário**

1. Ave, a mais pura das puras, faz-nos todos puros.  
Ora pelos que estão sujeitos a tentações!
2. Medianeira das Graças, abençoa a nossa Obra por amor de São João Baptista!

3. Mãe, conduz-nos a Jesus Eucarístico!
4. Ofereço-me com todas as minhas forças por meio de Maria!  
Quero viver e trabalhar só para Deus.
5. Mãe, envia-nos muitos e bons membros!
6. Contrição e conversão dos pecadores.
7. Pureza do corpo e da alma. Espírito de penitência.
8. Humildade. Pela conversão dos perseguidores da Igreja.
9. Seguir com Cristo na Via-Sacra. Ó Maria, imprime as feridas....
10. Amor heroico a Cristo. Pelos moribundos.
11. Dá-nos Bispos e Padres santos!
12. Venha a nós o vosso Reino! Faz de nós apóstolos!
13. Vinde, Espírito Santo! Pai dos pobres.
14. Ó mais Santo dos santos, dá-nos santos!
15. Rainha, Senhora, protege-nos e abençoa-nos!

### 8.5.1940

#### **Recoleção em Berlim.**

Tenho de levar uma vida nova, escondido com Jesus em Deus. Por isso, devo esforçar-me por estar **sempre mergulhado em Deus**. Vigiar o olhar!

Tenho de concentrar mais o pensamento e aproveitar mais o tempo.

### 19.6.1940

Ando a ler Edouard Poppe. Que espírito de sacrifício! Quantos artigos e cartas escreveu quando estava doente! Vou rezar-lhe uma novena para que eu me torne capaz de introduzir na Alemanha a Cruzada Eucarística.

Quero rezar diariamente dez Ave-Marias e Glórias em sua honra. Silêncio! **Recolhimento!** Principalmente perante os Irmãos e Irmãs! Nada de desnecessário.

**8.10.1940**

O meu exame:

1. Quero rezar **cada oração** com tanta devoção e tanta confiança quanto possível perante a majestade de Deus.
2. Quero fazer tudo em pormenor **com Maria**.
3. Quero rezar o **terço** com grande **confiança e devoção**.
4. Que São Miguel seja o nosso protetor e intercessor.

**Dezembro**

Recoleção em Strausberg.

Sou chamado ao heroísmo no serviço de Deus, fui chamado ao Amor de Deus. O meu exemplo de recolhimento, bondade, modéstia e amor tem de atrair todos e ganhar membros para a Ordem. Aproximar-me dos outros só com espírito de entrega, com delicadeza e compreensão.

**1941**

**Sacratíssimo Coração de Jesus  
Maria Auxiliadora**

**17.1.1941**

Em Strausberg (perto de Berlim), última parte dos meus exercícios, Cardeal Mercier, “horas silenciosas”.

1. A minha **oração tem de se tornar mais fervorosa**: o rosário, breviário, acima de tudo a Missa.  
**Cada Missa uma vivência**: ofertório, sacrifício, consagração, viver a crucifixão de Cristo. Comunhão = ânsia ardente de Cristo! Amor, fé, admiração, mergulhado no amor de Deus! Senhora, ficai comigo!
2. **Maior devoção a Jesus eucarístico, Rei de Amor!**  
Ao entrar na capela, adoração cheia de respeito em união com

Maria e com os Anjos. Diariamente, adoração prolongada. Rezar o breviário, se possível perante Jesus, e pedir a fé.

3. **Ainda maior união com Maria!** Não empreender nada sem ela. Ela vai comigo para o altar. Com Maria, São João Bosco era “todo-poderoso”.
4. **Venerar mais o Anjo da Guarda. Que ele seja o meu companheiro constante.** Ele é um espírito modesto, que tem de me instruir. Ele é o meu grande auxílio.
5. **Tenho de combater a negligência e também a preocupação exagerada com a minha saúde.** Maria vai cuidar. Comparar com os santos! Por exemplo: o Padre Harman sacrificou-se até à morte!  
Tenho de me dedicar mais à formação espiritual dos membros da nossa comunidade.  
Eu quero, se não aparecer nenhum impedimento, dar os pontos da meditação aos Irmãos e às Irmãs.

### 8.3.1941

Strausberg: muito mais jaculatórias! Antes da Missa. Interiormente, antes da comunhão. Depois da Missa, já na sacristia.

Vinde, Espírito Santo! Jesus, Maria e José! Anjos de Deus! Estas três invocações têm de tornar-me santo e atrair para as minhas ações as bênçãos de Deus.

### 2.10.1941

Strausberg: Recoleção.

1. Deus põe-nos à prova no seu amor. Graças a Deus! Tenho de aproveitar esta provação.  
**A minha tarefa especial é a oração** pela santificação dos nossos membros. Orar incessantemente por todos e cada um dos nossos membros. Em outubro, quero rezar todos os dias o saltério completo.

2. O meu exame particular sobre **a bondade e a modéstia** no contacto **com todos**, mesmo que não me sejam simpáticos. Evitar também falar sobre os outros.
3. **Não exagerar no cuidado com a saúde!** Senão não avanço. Ser resoluto com a comida.
4. **Atender finalmente a sério à modéstia do olhar.**

## 2.11.1941

Exercícios em Strausberg.

Escola da vida espiritual de Garcia de Cisneros! Um livro precioso!

1. Tenho de **rezar e meditar com muito mais devoção!** Afundar-me na presença de Deus. Fechar os olhos. Exercitar a oração afetiva!
2. **Na oração e na fé quero gastar a minha vida:**  
 Domingo: **Santíssima Trindade**  
 2ª feira: Santos **Anjos, principalmente o Anjo da Guarda**  
 3ª feira: **Patriarcas, Profetas, S. João Baptista, Apóstolos, Evangelistas**  
 4ª feira: Santos **Mártires**  
 5ª feira: **Confessores, Sacerdotes**  
 6ª feira: **O Rei Crucificado, Coração de Jesus**  
 Sábado: **Nossa Senhora e todas as Virgens**
3. Quero esforçar-me mais por uma **boa meditação** à noite: 20.15h – 21.00h. Primeiramente usar o livro de Garcia.
4. Por toda a parte, principalmente quando saio, **guardar o olhar! Caminhar diante de Deus!**
5. **Devoção amável e profunda a Maria:** a mais sublime, a mais pura, a mais poderosa, a mais bondosa, a mais bela, a mais digna! Refletir tudo com ela! Empreender tudo com a sua bênção! Se for possível quero rezar todos os dias o saltério todo.

6. Rezar a Glória ao Pai em nome de todas as pessoas e anjos!  
Lentamente!
7. **Nunca falar alto nem à pressa.** Pesquisar cada palavra diante de Maria.

## 12.11.1941

Confissão ao Padre Richard, SJ. Ele decide: Não cortar com a comida!  
Devo ficar feliz quando tenho apetite.

**1942**

**Maria!**

## 8.1.1942

Recoleção mensal em Strausberg.

Consagrámo-nos outra vez solenemente no final do ano a Maria. Dela espero tudo. Mesmo a ressurreição da nossa Obra numa forma mais madura. Mas acima de tudo tenho de ser envolvido em Jesus através de Maria.

Sugiro iniciar o dia da seguinte forma:

1. Sinal da Cruz. Adorar respeitosamente a Deus presente: tudo por Ti, Sacratíssimo Coração de Jesus!
2. Intenção: eu uno-me a todas as orações, boas obras, missas e comunhões, sofrimentos e penitências de todas as almas piedosas.
3. Consagração das obras do dia e de mim próprio a Maria.
4. Oração das horas.
5. Encomendação ao Anjo da Guarda e a São José.
6. Hino ou sequência ao Espírito Santo.
7. Hora de Prima.

## 9.2.1942

Exercícios em Fürstenried sob a direção do Padre Paschalis Schmid.

Não devo andar angustiado e com dúvidas sobre as confissões mais antigas. Dar-me completamente a Cristo!

Encontrei em Munique, na igreja de Herzogspital, o Padre Max Schmid, SJ. Uma aparição completamente espiritualizada. Ele quer lembrar-nos diariamente às 6.00h, na sua missa. Ele disse: “Se todos os membros pensam assim da mesma maneira... então a União de São João ressuscitará para a vida e renascerá de novo. Jesus deve isso a si próprio”.

## 7.5.1942

Fazer bem a hora santa! Preferencialmente sozinho! Também tenho de fazer a meditação vespertina com todo o zelo e durante uma hora! Ajuda-me, Maria! Vinde, Espírito Santo!

Tão frequentemente quanto possível e acima de tudo neste mês, pronunciar o nome “MARIA” com profunda devoção e amor!

## 9.8.1942

Festa do Santo Cura d’Ars - Recoleção em Strausberg.

1. **A celebração da missa diária** tem que ser para mim um acontecimento! Boa preparação! Vou ao altar com Maria seguindo o Salvador que carrega a cruz. Comunhão com amor profundo e cheio de ânsia.

**Ação de Graças!**

**Adoro** Jesus com todos os anjos e santos afundando-me na sua infinita beleza e magnificência que habita em mim.

Beijo as Sagradas Chagas.

**Amor**, muitos atos de amor fervoroso. Com Maria e os santos do dia...

**Ação de Graças** pelo sacerdócio, pelo chamamento à vida consagrada e pela paciência de Jesus para comigo.

**Súplica:** Deus, Tu és o Todo-Poderoso, faz-me santo! Dá-me forças para isso! Por todos os membros da nossa Congregação. Pelas grandes intenções do nosso apostolado e da Igreja.

**Entrega** ao Apostolado. Abençoa-me! Oração, sacrifício e esforço! Suplicar a bênção!

2. **Quero confessar-me muitas vezes, pelo menos semanalmente.**
3. Ao rezar o Glória ao Pai, **quero afundar-me na presença de Deus**, principalmente na oração das horas.
4. Tenho de **vigiar o olhar**, principalmente na oração.
5. **Grande concentração**, principalmente ao rezar! Ao princípio da oração e ao entrar na capela fechar os olhos!

## 29.10.1942

Strausberg.

S. Francisco de Sales aconselha Santa Francisca de Chantal a orar com muita concentração. Tenho de fazer a minha meditação com grande seriedade e fervor.

**Preparação: prostrar-me diante de Jesus** que habita na minha alma e enche o céu e a terra.

**Ação de Graças! Apelo ao Espírito Santo.** Fechar os olhos, concentrar os pensamentos!

**Final: ação de graças. Oblação** com propósito, **súplica.**

## 18.11.1942

Ter o **Crucificado muitas vezes** diante de mim, manter diálogo confiante com o **Coração de Jesus** e de **Maria**, bem como com os santos!

Padre Richard, SJ, na confissão:

1. É aconselhável cortar com a comida de vez em quando. Dá força e alcança méritos.

2. Não dar atenção a sensações eróticas perante imagens piedosas, incluindo de Nossa Senhora. Desviar o olhar! Então tudo passa!

## 22.11.1942

Peço a Maria a graça de rezar melhor. Tenho de me concentrar mais. Presença de Deus! Com afeto, especialmente com amor! Quando descubro que estou distraído, rezo a seguir lentamente com acrescida atenção, de joelhos. Talvez fechar os olhos de vez em quando! Numa postura de grande reverência!

## 4.12.1942

Tanto quanto possível viver sempre perante o olhar de Deus e dizer jaculatórias devotíssimas! Coração de Jesus, eu tenho confiança em Ti! Mãe puríssima! Maria, ajuda-me a viver em Jesus, com Jesus e para Jesus!

## 29.12.1942

Recoleção em Strausberg.

1. **Eucaristia:** Ver Eymard. O seu comportamento diante do tabernáculo. Como ele celebrava a Santa Missa! Que preparação e que ação de graças.
2. **Maria.** Como ela o ajudava nas suas devotíssimas e constantes orações!
3. **Aproveitamento do tempo:** Ver Eymard, pág. 42ss. Não perder um minuto! Pelo menos um trabalho leve para relaxar.

**1943**

## **Coração Imaculado da Bem-aventurada Virgem Maria**

Começou a era de Maria. Consagramo-nos e tudo o que temos ao Coração da Mãe de Deus novamente na noite de passagem do ano. Quero rezar o saltério completo todos os dias com a devoção possível:

- O 1.º terço rezo-o principalmente pela nossa comunidade e pelas oblatas.
- O 2.º terço especialmente pelos nossos benfeitores e pelas pessoas que se recomendaram à minha oração.
- O 3.º terço pela nossa Obra e pela Santa Igreja.

O meu exame particular: íntima união com Jesus e Maria. Em Ti está o céu. Vigiar os olhos. Evitar conversas inúteis!

### **25.1.1943**

Exercícios em Strausberg.

Padre Tesnière, guia da adoração.

1.ª parte: a minha relação com Cristo no Sacramento tem de ser muitíssimo mais profunda. Viver a fé diante do tabernáculo. Ver Julian Eymard.

### **15.2.1943**

Exercícios em Strausberg, 2.ª parte.

#### **Intenções do Santo Ofício:**

- |                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Matinas:</b> | em honra da Santíssima Trindade.        |
| <b>Laudes:</b>  | em honra do Santíssimo Verbo Encarnado. |
| <b>Prima:</b>   | em honra de S. João Baptista.           |
| <b>Tércia:</b>  | em honra do Espírito Santo.             |

**Sexta:** em honra do Coração de Jesus.

**Noa:** em honra de São José.

**Vésperas:** em honra da Maria Virgem.

**Completas:** em honra dos Santos Anjos.

## 20.4.1943

Recoleção em Strausberg.

Tenho finalmente de aprender a rezar: muita concentração, fechar muitas vezes os olhos diante da Majestade Divina, santidade e beleza.

Profundo ato de amor!

Tenho de rezar profundamente pelos membros da nossa Congregação, por cada um individualmente, principalmente pelos Padres e *fraters*. A santa Missa tem de me enlevar do mundo!

## 1.5.1943

Mês da Bem-Aventurada Virgem Maria!

Muitas jaculatórias devotas! Tudo com Maria, através de Maria, por Maria! Que a Salve Rainha seja a minha jaculatória especial, bem como o nome de Maria.

Na nossa situação económica também quero procurar refúgio em Hieronimus Jaegen.

Em maio quero rezar os salmos todos os dias com profunda devoção.

Eu espero de Ti, boa Mãe, a quem consagro o resto da minha vida ainda com mais devoção do que até aqui, um grande progresso na minha vida interior e uma bênção especial para toda a nossa Obra. Ó clemente!

## 3.8.1943

Berlim vai ser evacuada. Como tenho mais de 70 anos, tenho de sair da cidade. **Schirgiswalde**, em casa do piedoso Pároco Mott e das nossas Irmãs.

Graças a Deus! Deus concedeu-me um tempo de graça. Maria, padroeira da paróquia, tem de me ajudar a alcançar luz sobre o meu interior e a força para me dar todo a Jesus.

**25.8.1943**

**Strausberg.** Para estar mais perto dos meus, vim viver para aqui.

Coração de Jesus, sede o meu mestre e Rei! Imaculada, faz-me santo!

Eu tenho de rezar muito mais **pelos padres e pelos teólogos** da nossa Congregação assim como por todos os seus membros. À noite, ao invocar a **Padroeira**, pensar neles! Dizer muitas vezes “Maria” e dizê-lo com maior devoção!

**5.11.1943**

**Recoleção** em Strausberg.

**Coração de Jesus**, Coração do meu Rei, faz de mim um pai espiritual de todos aqueles que Tu me confiaste! Tenho de ser um outro Cristo através de um **comportamento santo**, através da **humildade, bondade, devoção. Tenho de viver em Cristo, com Cristo, para glória de Deus Trino.**

Meditar os propósitos de 12 de dezembro de 1939 e cumpri-los!

Espírito Santo, faz-me um Padre Santo e faz frutificar as minhas ações.

Exame particular sobre a devoção ao Espírito Santo.

Quero rezar todos os dias muitas vezes a 4.<sup>a</sup> e 5.<sup>a</sup> estrofes do *Veni Creator* com toda a devoção.

Diálogos frequentes com o Deus Trino, com Cristo, com Maria e com os santos, cujas relíquias ou imagens estão em cima da minha secretária.

Fazer diariamente pelo menos durante uma hora um passeio a pé, também no interesse da minha vida espiritual. Remédio contra a minha grande irritabilidade.

**3.12.1943**

Recoleção. São Francisco Xavier, rogai por mim! Tenho de me preparar com fervor para a oração, especialmente para a meditação. Ver Zimmermann, Ascética 381.

Pedro Faber que seja o meu exemplo: **Cada oração é uma ação!** Tenho receio de não poder realizar isso bem!

**Ver o anjo e o demónio tal como eles estão, atentos à minha oração.** Evitar qualquer pressa ao orar!

Acima de tudo Deus vê-me. Francisco Xavier rezava antes de cada hora o *Veni Creator* com um tal fervor, como se o coração lhe quisesse saltar do peito.

Exame particular sempre que entro na capela: saudação fervorosa a Cristo com jaculatórias ardentes. Como me preparo para cada oração?

**14.12.1943**

Pobreza conventual. Santa Teresa, Livro das Fundações Conventuais 14, 4ss.

**1944**

**Coração Santíssimo auxiliador dos cristãos**

**31.1.1944**

São João Bosco! Que exemplo para mim! Estudar e meditar! E rezar-lhe com fervor.

**Começo hoje os exercícios anuais com o Padre Mathias (Jonas) que está adoentado. Cristo anseia pela minha santidade. Maria quer ajudar-me! Quão perto** estou do fim da minha vida! Quanto bem tenho para fazer! Tenho de recuperar!

**Quantos padres santos**, irmãos, irmãs e crentes posso oferecer a Deus se **eu** me tornar santo!

**Deus, tu és Todo Poderoso, faz-me santo! Virgem Maria, Mãe de Jesus, faz-nos santos!** Repetir estas súplicas com lágrimas e **fervor!**

1. Sempre em Deus! Deus em mim!
2. Pedir ao Espírito Santo a graça da oração. Dizer o *Veni* muitas vezes! Também a 4.<sup>a</sup> e a 5.<sup>a</sup> estrofes do hino!
3. Rezar o ofício lentamente tal como todas as outras orações e com maior fervor! Boa preparação. Nunca deixar o *Aperi* e *Domine!* Fazer pausas! Rezar o Glória muitas vezes e com afeto, devagar e respeitosamente. Atos de amor.
4. Colóquio com Deus Trino, com Cristo, com Maria e com os santos.
5. A minha devoção ao Salvador eucarístico tem de ser mais íntima e mais viva. Fechar os olhos ao entrar na capela. Não prestar atenção a ninguém. Saudação interior, *Ave Verum* ou *Adoro*. Comparar com o anjo de Fátima. Com Maria, o Anjo da Guarda, todos os Anjos e Santos, também com os que ainda vivem agora!
6. Missa com maior devoção. Viva união com o Crucificado. Quero oferecer-me com Jesus. Na Consagração uma graça especial: dai-me membros santos para a tua glória!  
Comunhão muito íntima. Evitar todas as distrações com decisão!  
Na distribuição da comunhão, ato de amor! Admiração! Adoração!  
Nenhuma distração na Sacristia!
7. Maria Imaculada é a Esperança do Santo Padre. Também deve ser a minha! Dizer muitas vezes Ave Maria e Jesus. “Maria, ajuda-me a viver em Deus, com Deus e para Deus!”
8. O zelo fervoroso pelas almas!  
Ânsia ardente de ser útil às almas de todos os que me são confiados!

As minhas palavras têm de ter carácter alegre e ser cheias de bondade!

Esta é a vontade de Deus. A vossa santificação!

Tenho de prestar contas a mim próprio sobre a fidelidade à Regra e a luta pela perfeição.

9. Que a modéstia e a bondade sejam os meus meios de ganhar todos para Cristo!

Sempre rezando a escrever. Maria, ensina-me a dizer as minhas palavras segundo o Coração de Jesus.

10. Mortificação contínua, ver Padre Zimmermann, Ascética, parágrafo 36.

Privar-se todos os dias de qualquer coisa! Não poupar na comida. Aquilo que o meu estado de saúde pode exigir para que eu possa trabalhar para o Reino de Deus. Mas evitar firmemente o que me faz mal. Evitar as doçarias sempre que não sejam oportunas.

11. **Cumprir fielmente o silêncio conventual.** Não falar alto e só o que for necessário. Vigiar os olhos!

### 20.3.1944

Festa de São José. Um dia de graça. Que o santo me conceda a graça da oração interior.

Começo outra vez a rezar todos os dias o rosário completo: o primeiro pela santificação dos membros da nossa comunidade, o segundo pelos nossos benfeitores e por todos os que se recomendaram às minhas orações, o terceiro pela nossa Obra!

Daqui em diante queremos celebrar com a maior solenidade a festa de São José. Como no princípio da nossa Obra. Esse dia é, aliás, dia santificado na Igreja.

**30.3.1944**

Estou a entrar no quinquagésimo ano de sacerdócio. Que ele me conduza a uma união total com o Coração de Jesus por intercessão do Coração Imaculado de Maria!

Fiel mesmo nas mais pequenas coisas! **Tudo por Jesus através de Maria!**

**26.5.1944**

Festa de S. Filipe de Néri. 73 anos de idade. A minha veneração ao Espírito Santo tem de se tornar muito, muito maior e profunda. Eu devo pedir isso constante e devotamente a S. Filipe.

Filipe Néri, o santo alegre, que era tudo para todos e do qual irradiava o amor do Espírito Santo.

Rezar sempre ao Deus Trino que vive em mim! Tenho de ter uma fé viva a Jesus Eucarístico. Ver em Filipe de Néri como ele celebrava a santa missa!

Cristo no sacrário tem de se tornar o meu amigo íntimo. Que posso eu fazer hoje para lhe dar alegria e felicidade?

Rezar a oração das horas com devoção. Se possível de braços estendidos e em voz alta. Ao entrar e ao sair da capela: grande respeito e amor. Olhar para Jesus Eucarístico.

**Caminhar na presença de Deus!** Em toda a parte e na minha alma adorar a Majestade Divina. **Diante do Santo dos Santos fazer muitas vezes atos silenciosos de fé e de amor. Olhar para Jesus Eucarístico!**

1945

## São José, Patriarca

### 28.1 – 2.2.1945

Retiro privado. Vinde, Espírito Santo!

**Exame particular sobre as minhas palavras:** ser espirituoso sem palavras. Observações sarcásticas. Palavras irrefletidas. Antes de coisas importantes: erguer os olhos para Deus! Ave-Maria!

### 21.02.1945

Eichelsdorf - Hofheim (Mainfr).

Lar de Idosos das Irmãs da Caridade (Filhas do Santíssimo Salvador) em Würzburg. **Deus**, dá-me a graça desta solidão, para me preparar para o meu jubileu de ouro de sacerdócio. Muitos rezam por mim. **Posso** vir a ser um padre santo. **Tenho** de sê-lo para bem dos meus. Coração de Jesus, eu confio! Coração Imaculado de Maria, eu imploro-Te. São João Baptista, não me abandones! Dá-me o espírito de mortificação! São José, ensina-me a viver a vida interior com Deus Trino, com Cristo no Santíssimo Sacramento!

Ando a ler Padre **Lukas Etlin**, OSB, de Erzabt Weber. **Que devoção à Eucaristia!** Como ele ficava apanhado pela presença de Cristo na Santa Missa ao abençoar, ao incensar, na distribuição da Sagrada Comunhão.

Ao incensar três intenções:

- 1.<sup>a</sup> – Com a Santíssima Trindade
- 2.<sup>a</sup> – Com Maria
- 3.<sup>a</sup> – Com o Corpo Místico de Cristo

Um Padre tem acima de tudo que cultivar a vida interior.

“Não devemos dar aos jovens teólogos e Padres apenas o título de doutores, mas acima de tudo Jesus e Maria e a vida interior. Erudição não livra da infelicidade, do pecado e da vergonha”.

“Eu tenho sempre receio das pessoas com muita inteligência e coração frio”.

**Momento dos vivos – lembrar:**

1. Bispo de Treveres - Keller; Berolino de Mogúncia.
2. Congregação da União de São João, os membros e benfeitores.
3. Cognati.
4. Aqueles que se recomendaram, entre os quais estão três Irmãs que se sacrificam dum modo especial por mim e pela Obra. Clara, Ursula, Cupm.
5. Aqueles que sofrem perseguição por amor da justiça.
6. Os moribundos deste dia.

**Momentos dos defuntos - lembrar:**

1. Sócios e associados à Congregação e benfeitores.
2. Por aqueles por quem me comprometo a rezar e pelos que esperam o meu auxílio.
3. Cognati.
4. Os consagrados comigo.

Exame particular sobre o **caminhar na presença de Deus Trino.**

No Glória ao Pai, na oração das horas, jaculatórias. Ó bem-aventurada Trindade! Adoro-te!

**21.04.1945**

Que vida de sacrifício do santo Irmão Konrad von Parzham! Faça o que fizer! Prestar atenção a todos os momentos da graça e segui-la magnanimamente.

**Que vida de oração!** Tenho de orar com muita maior devoção, fervor e confiança! Rezar por cada um dos membros em particular e suas intenções!

**22.4.1945**

**Rezar** sempre e com afeto! Tenho de cultivar outra vez mais a devoção ao Santíssimo Coração de Jesus Rei. Eu negligenciei-a demasiado. Maior **amor terno e confiante** a Cristo!

Junto de Cristo Sacramentado tenho de me sentir feliz. Tenho de me aniquilar profundamente diante d'Ele. Como Superior e Fundador tenho de atrair todos a mim através da minha **humildade**, da minha **amabilidade** e do **meu caminhar diante de Deus** para os conduzir a Cristo.

Tenho de ser ainda mais pai para os meus subalternos. Dedicar-lhes amor e cuidados paternais!

**Meditação** – Exercícios importantes. Tenho de fazê-la muito conscientemente e manter a pontualidade nela. Preparar sempre o tema. Utilizar sempre um livro e concentrar os pensamentos. Boa preparação de joelhos. Invocar o Espírito Santo fervorosamente. Fazer um ato de fé viva e colocar-me na presença de Deus.

**1.5.1945**

No “feriado nacional” completa-se o juízo de Deus para os que não temem a Deus. Isto é muito sério! Quando Cristo Rei nos chamar devemos estar prontos! Devo ter Maria ainda mais perto de mim. Através dela devo alcançar a perfeição.

**Padre Joseph Freinademetz**, SVD, de P. H. Fischer. Que exemplo para mim! Que humildade! Que incansável zelo pelas almas. Que espírito de trabalho, apesar da doença. Que respeito perante os seus superiores!

**Orar, orar com maior devoção.** Tenho de fazer tudo, custe o que custar para alcançar a **graça da oração contemplativa**.

**Todos os Fundadores suplicaram ferverosamente horas e horas diante do sacrário**, muitos até durante noites seguidas.

Está muita **coisa importante em jogo** para mim e para a nossa Obra.

**30.6.1945**

### **Oração de Santa Gertrudes**

“Através do teu Coração chagado, ó Jesus amado, trespassai o meu coração profundamente com a seta do teu Amor, de modo que nunca mais coisa alguma indigna se possa apossar dele, mas que apenas seja arrebatado pelos efeitos da tua Divindade.”

A Irmã Inácia, companheira da Fundadora Aloysia das Irmãs das Escolas Cristãs, orava muitas vezes com as noviças diante duma imagem do Sagrado Coração de Jesus.

### **Ato de oferecimento diário de manhã e à noite:**

Eu uno-me a todas as orações, boas obras, missas e comunhões, mortificações e sofrimentos de todas as almas piedosas, com a adoração de todos os Anjos e Santos, com o amor da minha Mãe celeste, com as orações do meu Salvador no Sacramento do Altar.

**Renuncio a mim próprio, entrego-me a ti,  
ó Maria!**

Tudo através de Maria, com Maria e para Maria!

---

Fazer muitas vezes durante o dia a comunhão espiritual!

Preparar bem a sacramental!

---

Em cada visita à igreja: uma saudação calorosa: **graças e louvores se deem agora e em cada momento – ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento!**

*Ave verum corpus natum de Maria Virgine!*

Últimas palavras da Irmã M. Inácia (Congregação de Mühl.) perante a notícia de que vai morrer: “Mestre, apressa-te a chamar-me! Que felicidade! Meu Salvador, vem e conduz a tua indigna noiva a teu Pai!”

Tenho de cultivar muitíssimo melhor a **devoção ao Espírito Santo**. Que o hino e a sequência a Ele sejam as minhas orações prediletas. Também cada uma das estrofes!

**Virgem Maria, Mãe de Jesus, faz-nos santos!**

Eu quero fazer muitas vezes esta invocação por todos os membros das nossas congregações.

**16.7.1945**

Visita a Bamberg – Veneração das relíquias dos santos Henrique e Kunigunda.

Venerar mais os santos de cada dia. Manter familiaridade com eles. A sua intercessão tem um poder especial no seu dia de festa. Tenho de me alegrar por vê-los em breve no céu.

**1946**

**Coração puríssimo auxiliador dos cristãos**

**São João Baptista**

**São João Bosco**

**1.5.1946**

Santo Inácio: “Há 30 anos que não adio nada que fora decidido sempre fazer para glória de Deus”.

“Quem teme muito os homens nunca fará nada de grande”.

**3.5.1946**

Início do retiro de 30 dias no Castelo de São João - Leutesdorf.

Deve ser uma grande graça também para mim! Meu Jesus, misericórdia! Que morna me parece a minha vida até agora! Que distraído ao rezar! Tão esgotado!

Seja como for, tenho de orar lentamente e com devoção. Antes das orações tenho de me imaginar na presença de Deus! Exame particular sobre a minha modéstia dos olhos.

### **26.5.1946**

São Filipe de Néri, o meu modelo. Faço hoje 75 anos de idade. Quero rezar o breviário o mais lentamente possível. Alguns versículos com ritmo. Tempo.

### **30.5.1946**

Ascensão de Cristo. Eu ainda me procuro demasiado de mim mesmo. Daí a ânsia de ser espirituoso ao falar! Ironia, exageros engraçados! De futuro também tenho de abandonar isso! Quando acontecer, rezar cinco Ave-Marias de joelhos!

### **18.12.1946**

*Exspectatio partus* Bem-Aventurada Virgem Maria.

A minha ânsia?

Começo uma novena a São José pelo decorrer favorável das negociações em Roma e para obtermos Padres adequados à nossa Obra, também para Berlim. Quero rezar todos os dias os mistérios gozosos em honra de São José bem como a sua ladainha com todo o fervor. Acrescentar muitas vezes a jaculatória: Jesus, Maria e José!

“Como eu Te amo, Cristo, meu Rei”.

### **28.12.1946**

Segunda novena em honra de São José.

Diariamente 15 dezenas do Terço.

Dizer repetidamente: “Jesus, Maria e José!”

Fidelidade a cada um dos exercícios religiosos. Relação íntima com Deus! Rezar com fervor! Rezar fervorosamente por todos os membros das nossas comunidades e pedir novos membros! Suma reverência perante o Deus Trino, os Anjos e os Santos. Especialmente na oração. O meu comportamento – como Cristo! Tenho de edificar a todos. Nada de observações superficiais.

**1947**

### **Cristo Rei Eucarístico**

#### **2.1.1947**

Suma reverência perante Deus, os Anjos, os Santos! Especialmente na oração! **Rezar o mais vivamente** possível! Que cada oração seja um grande feito: eu poderia rezar com muita mais devoção se eu gravasse vivamente em mim as grandes intenções da nossa Obra.

**Não será este o ano da minha morte?**

**Não viver mais numa forma dividida!** Seguir magnanimamente as inspirações do Espírito Santo. Não ser mais tímido!

**Silêncio:** Não dar nenhum desgosto às Irmãs!

Tantas jaculatórias quanto possível e com a maior devoção possível!

**Não perder tempo!**

Dominar-me e mortificar-me constantemente! O amor ao Crucificado torna isso fácil!

Exame particular sobre o silêncio. Era necessário? Com pura intenção? Com voz modesta? Falo com humildade? Não demasiado alto?

**Toda a minha postura** seja reservada, modesta, um segundo Cristo!

**As minhas palavras** sejam construtivas, sobrenaturais.

**Um amor profundo, pessoal** a Jesus, Maria e José!

Ó dulcíssimo nome de Jesus! Quero falar muitas vezes contigo! Com os lábios e com o coração! Eu amo-Te!

Quando rezo e suplico ardentemente pela União de São João e pelos seus membros, **posso alcançar tudo!**

**A oração das horas** há de alcançar muitas graças. Ver Santa Catarina de Sena – a mística do apostolado.

### **6.1.1947**

Começa hoje a 3.<sup>a</sup> novena pelas nossas intenções. Rezo o saltério completo. Luto por levar uma vida completamente interior: silêncio, modéstia dos olhos, jaculatórias. Todas as orações com a maior interioridade e confiança possível.

### **14.1.1947**

Tenho de tentar alcançar uma relação de confiança com São João, nosso padroeiro. Começo uma 4.<sup>a</sup> novena a Maria, São José e São João. Exclamar muitas vezes Jesus, Maria, José! “Pai João!”

### **23.1.1947**

5.<sup>a</sup> novena. O Rosário. Cada 12 vezes, Coração de Jesus, eu confio em Ti! Imaculado Coração! Jesus, Maria e José! Nosso Pai João!

### **1.2.1947**

Tenho de fazer a 6.<sup>a</sup> novena com maior devoção, confiança e **domínio de mim mesmo**.

Permanecer quanto possível diante do altar! Rezar o breviário diante do Santíssimo Sacramento.

Peço humildemente a Maria a santidade. “Virgem Maria, Mãe de Jesus, faz-me santo!”

A festa da Purificação da Bem-Aventurada Virgem Maria – 3.2. – início a novena da seguinte forma:

1. Rosário da Bem-Aventurada Virgem Maria.

2. Repetir a jaculatória: “Coração de Jesus, eu tenho confiança em Ti!”
3. Coração Imaculado de Maria, roga por nós!”

### 14.2.1947

Hoje inicio a 7.<sup>a</sup> novena, depois de ter chegado de Roma uma notícia favorável.

Adorar muitas vezes o Coração Santíssimo de Jesus sobre o altar. Coração de Maria.

### 6.4.1947

Páscoa. Tenho que **levar mais a sério** o meu esforço para alcançar a perfeição. A minha vida de oração ainda é demasiado fraca. Tenho que pedir o **Amor** na oração. Vou tentar diariamente, antes de me deitar sofrer algumas pancadas (disciplina) nas costas. Nunca me ocupar de tais coisas no pensamento. Infelizmente o sono desaparece.

### 23.4.1947

Festa solene de São José. A minha oração tem de se tornar mais devota. Caminhar em Deus. Afastar imediatamente quaisquer pensamentos de orgulho. Fazer atos de humildade. São José, socorre-me!

### 20.7.1947

Pensamentos santos de Ludwig Maria Gringnion.

Carta circular para os nossos membros.

Os nossos Padres sugerem escolhê-lo para nosso padroeiro.

De agora em diante determino-me a fazer os exercícios diários com maior precisão. Principalmente a meditação. Se necessário com o livro. De manhã, depois do café, cinco minutos de retrospectão.

**1948**

**Jesus, Jesus, Jesus**

Jesus, meu Amor! Jesus!

Jesus em mim!

Vem Senhor Jesus, vem!

= Prece pedindo a ação de Deus na minha alma!

### **26.2.1948**

Uma recomendação – 8.<sup>a</sup> novena pelo bom sucesso das decisões da Sagrada Congregação para os Religiosos pedindo grandes graças para a Fundação. A seguir rezar o saltério com viva devoção!

1. São José
2. Invocar muitas vezes com devoção: todos os santos fundadores, rogai por mim!

Se entretanto chegar a confirmação, então devo rezar uma novena de ação de graças.

### **7.3.1948**

Recoleção. Devotíssima preparação cheia de confiança para a festa de São José.

9.<sup>a</sup> novena: glória em honra de São José e nove invocações com os braços estendidos.

Invocações a São João Baptista.

O Irmão Willigis fala sobre o Santo sacristão no Mosteiro de Maria-Maifeld. Vivia num constante amor a Deus. Tinha grande reverência perante o Santíssimo Sacramento.

**10.4.1948**

O Decreto de constituição da Congregação foi assinado em Roma.  
**Chegou no dia 15.4.1948.**

**22.4.1948**

Audiência com o Reverendíssimo Arcebispo Franz Rudolf Bornewasser em Waldbreitbach.

**27.4.1948**

Início do Retiro.

Orientador: Padre J. Paas de Gross-Kortzenberg. Modelo: São Pedro Canísio.

**28.4.1948**

Oração devota. Caminhar diante de Cristo, o Deus Eucarístico do Amor.

**17.4.- 6.5.1948**

Exercícios espirituais.

**O pensamento de Deus** – Fundamento.

**Tenho de ser:**

1. Vivo (vitalidade)
2. Sublime
3. Fecundo = prático

**12.6.1948**

Novena para alcançar a saúde necessária para poder trabalhar pelo Reino de Deus e pela nossa Obra.

De três em três vezes: Glória! Vem, Espírito Santo! Coração de Jesus! Mãe do Bom Conselho! Saúde dos Enfermos.

**8.8.1948**

Continuação das súplicas até à festa do Imaculado Coração de Maria.  
Confiança!

**1949**

**Cristo Rei!**

Tentar tantas vezes quanto possível invocar: **Jesus, meu Rei!**

**Jesus, meu Rei.**

# Notas sobre os nomes

retirados no diário espiritual do Padre Johannes Maria Haw.

Primeiro número: Página do diário

Segundo número: Página da (...) datilografada.

04-06

29/35 Berchmans Johannes S. J. Irmão da Companhia de Jesus formado durante o noviciado a 13-08-1621 em Roma. Canonizado em 15-02-1888.

41/44 Canoni Mara, Elisabeth, dona de casa, misticamente abençoada, Trinitária-terciária. Falecida em 05-02-1825 em Roma, pela qual já está a decorrer o processo de beatificação.

Biografia alemã de D'Eichinger, publicada em Kirnach-Villinger em 1924.

8/86 Chautard, Jean Baptiste. Abade Trapista, falecido em 29-09-1935 em Sept-Fons. Departamento francês Allier. Autor do livro "A alma de todos os apóstolos", sepultado desde 1958 na Igreja da Trindade em Treveres (Trier). As atas do processo de beatificação realizado em Trier estão desde 1958 na Congregação dos Ritos de Roma.

70/76 Etlin, Lukas OJB, suíço de nascimento. Foi durante muitos anos diretor espiritual das Beneditinas da Perpétua Adoração em Clyde/Misoreri/USA. Falecido em 16-12-1927. A partir de 1920 lançou uma grandiosa caridade pelos países europeus que sofriam grandes dificuldades. Uma cruzada de amor ao próximo para candidatos ao sacerdócio na Alemanha, Áustria, Hungria e Jugoslávia. O processo de beatificação já foi iniciado.

43/47 Galgani, Gemma, mística estigmatizada, falecida a 11-04-1903 em Lucca. Declarada santa em 03-05-1940. Biografia alemã publicada em Leutesdorf no ano 19...

7/10

21/27

28/34

35/39

78/84 Grignon Ludwig Maria Von Montfort, Bretagne, missionário do povo e Fundador da Ordem. Falecido em 28-04-1716 em St. Laurent, sur-Sevre. Canonizado a 20-07-1947. Autor da obra “Dissertação sobre a perfeita devoção de Maria”.

64/70 Jaegen, Hierronymus, Engenheiro e Diretor Bancário. Falecido a 26-01-1919 em Treveres. Autor dos livros “A vida mística da graça” e “A luta pelo Bem Supremo”. Atas do processo de canonização realizado em Treveres, na Congregação dos Ritos em Roma.

26/33 Jeningen, Philip SJ – Missionário do povo. Misticamente agraciado. Falecido em 09-02-1704 em Ellwangen/Wurternberg. Ata de canonização na Congregação dos Ritos em Roma.

71/77 Konrad Von Parzham. Frade capuchinho falecido em 21-04-1894 em Alletotting. Declarado santo a 20-05-1934.

43/48 Ledòchowska, Maria Theresia, duquesa Fundadora da (...) Pedro Chaves para as missões africanas. Falecida a 06-07-1922 em Roma. Atas da canonização na Congregação de Ritos em Roma.

09/13 Libermann, Franz Maria Paul, convertido do judaísmo, fundador da Sociedade do Espírito Santo, falecido em Paris a 02-02-1852. Autor do livro “O Ideal do Sacerdócio”. Atas de canonização na Congregação dos Ritos em Roma.

80/86 Mader, Robert.

50/55 Mauvais.

57/62 Mercier, Dèsirè, Arcebispo de Macheln. Cardeal falecido a 23-01-1926.

47/51 Merten, Blandine, Ursselina de Calvarienberg, falecida com fama de santa em 18-05-1918 em Trier. Atas de canonização na Congregação dos Ritos em Roma.

35/36 Mell, Paul Von.

10/13

10/14

49/54 Néri, Filipe, fundador dos Oratorianos, falecido em 26-05-1595. Canonizado em Roma a 12-03-1622.

52/57

52/58

53/58

54/60

69/75

75/81

26/33 Newton, investigador.

52/63 Plus, Raoul, SJ.

51/57 Rem, Jakob SJ, escritor ascético em 1930. Fundador da Congregação Mariana na Alemanha. Falecido a 12-10-1918 em Ingolstadt. Atas da canonização na Congregação dos Ritos em Roma.

(ainda faltam)

58/63 Eymard

62/68

63/69 Tesnière, Manual da Adoração.

11/16 Tissot Josef, A vida interior, falecido em 1894.

11/17 (...)

10/14 Tronson

45/50 Wittmann, Georg, Michael, falecido em 1833.

42/46 Zimmermann, Otto.

65/71 (...)

68/74 (...)

47/52 Zola, Bispo.

Um diário espiritual é sempre um convite a entrar  
na intimidade pessoal e espiritual de quem o escreve;  
uma entrada que nos faz sair mais enriquecidos  
pela experiência de vida aí recebida para o nosso peregrinar.

O Padre João Maria Haw,  
um dom carismático para os Missionários  
e as Irmãs de São João Baptista,  
é também, para todos os que o quiserem  
acompanhar no seu percurso espiritual,  
um homem de bênção e fonte de renovação.

O «seu Diário Espiritual», de 1915 a 1949,  
inicia com a invocação  
«Sagrado Coração de Jesus, venha a nós o vosso Reino!»  
e termina com outra invocação:

«Cristo Rei! Tentar tantas vezes quanto possível invocar:  
Jesus, meu Rei! Jesus, meu Rei».

Que nos inspire a recentrar as nossas vidas  
no Amor do Coração de Deus!

Irmãs de São João Baptista e de Maria Rainha  
Missionários de São João Baptista